Rapport annuel de l'association PréSuiFri pour l'année 2024

Lors de l'assemblée générale du printemps 2024, le comité qui s'était reformé en 2023 avec la Coprésidence de Nathalie Oberson et Christoph Salathé, a pu continuer son travail dans son organisation matricielle.

Pendant l'année 2024, au canton de Fribourg nous observons une réduction des suicides avérés par rapport à 2023 (-12), mais le chiffre reste dans la moyenne des cinq années passées. Toujours un nombre important de personnes sont décédées par suicide, de tous les âges, et par les moyens similaires aux années précédentes.

Dans ce contexte nous pouvons de nouveau relever que l'activité de l'association PréSuiFri répond à un réel besoin de la société de notre canton. Voici un résumé des prestations et activités :

1. **Activités et prestations à l'intention des professionnels et de la population fribourgeoise**

a. **½ journée de formation annuelle le 25 septembre 2024 « Suicide : le vécu des proches – impact des pistes d'intervention », à Grangeneuve**.
Comme déjà en 2023, pour des raisons organisationnelles, notre journée de formation n'a pu être organisée le 10 septembre, lors de la journée mondiale de la prévention du suicide, mais que deux semaines plus tard. Au vu des difficultés d'organiser une formation bilingue, nous avons opté à planifier une formation en français seulement et de prévoir une nouvelle formation en allemand en début 2025 sur le même sujet.
Le 25 septembre, plusieurs orateurs ont contribué aux conférences, notamment Dr Édouard Leaune, suicidologue et médecin cadre en psychiatrie à Lyon et Mme Fitore Daka, psychologue – psychothérapeute, active dans la fondation de la Rambarde.
Ces deux conférences ont mis en lumière l'impact important d'un suicide avéré sur un grand nombre de personnes, les proches, les collègues au travail, le voisinage, les personnes partageant des loisirs, le cercle amical. Elles ont aussi donné quelques pistes sur les possibilités de soutien des proches touchés par un suicide.
Par la suite plusieurs orateurs ont animé des ateliers mettant en lumière les différents acteurs fribourgeois actifs dans le soutien des proches après un suicide avéré et permettant ainsi de discuter l'organisation de ce soutien, les forces et faiblesses des dispositifs en place. Notamment des représentants d'EMUPS, de l'office familial/As'trame, du RFSM et de la médiation scolaire du SEnOF ont animé des ateliers.

Cette formation a de nouveau rencontré un grand intérêt avec environ une centaine de participants, majoritairement du monde social, éducatif, psychiatrique et judiciaire du canton de Fribourg. Les prestations étaient de nouveau intéressantes et variées apportant une grande satisfaction aux participants. Cet après-midi peut être considéré comme un grand succès. Ces formations sont essentiellement organisées par le groupe de travail des formations (Marc Arrighi, Chantal Valenzuela-Schwaller, Céline Ruffieux, Christoph Salathé)

b. Groupe de travail - mise en réseau des institutions pour jeunes (anciennement axe 1)
Animés par les deux membres du comité, Mme Carole Siegfried et Mme Nathalie Oberson ce groupe de travail de réseautage de représentants d'institutions actives dans la prévention du suicide chez des jeunes s'est réuni et a défini son futur travail. La carte interactive des ressources cantonales reste en place, des mesures ont été entreprises pour la rendre plus interactive. Les réunions de ce groupe avec espaces de parole vont être poursuivies. Un espace de supervision-intervision a été créé permettant de discuter des situations difficiles. Cet espace est modéré et supervisé par Mme Vanessa Bayer, formatrice GRPS et thérapeute ASSIP, infirmière cadre en pédopsychiatrie au RFSM.

c. **Le travail sur les actions de prévention chez les jeunes (anciennement axe 2)** n'a plus été encadré par un groupe de travail. Nous rappelons qu'en 2022 et 2023 des actions de sensibilisation de jeunes par les jeunes et pour des adultes encadrant en été réalisé dans plusieurs écoles fribourgeoises (CO Romont, collège Gambach, ESSG). Le travail consistait à clore ce travail de projet pilote avec un rapport final et en créant un support structuré permettant de réaliser ce type d'actions et de mesures de prévention d'une manière répétitive et pérenne. Un collaborateur scientifique, Maxime Weissbaum, a été engagé pour mener à bien cette activité, collaborateur qui s'est désisté après quelques mois. Ce travail a été repris par Nathalie Oberson et Mme Emeline Oberson, étudiante, pendant un mandat limité. Après ce retard pris en 2024, il est prévu que ce travail sera clos en été 2025.

d. **Activité de réseautage**. Le comité s'est mis en réseau avec d'autres intervenants dans la prévention du suicide en Suisse, notamment avec un représentant au ce comité du groupement romand de prévention suicide GRPS et avec Ypsilon

e. **Activité du comité de réduction à l'accès de moyen suicidaires :** le pont de Grandfey étant le plus important hotspot pour des sauts dans le vide avec un total cumulé de six suicides avérés sur les quatre dernières années, le comité a contacté la direction des CFF en proposant des mesures de sécurisation de ce pont. Cette première prise de contact n'a pas encore abouti à des mesures concrètes, mais cette sécurisation reste un objectif.

f. **Formation au sein de la police :** M. Florian Vial intervient chaque année auprès des aspirants de la police cantonale pour une demi-journée formative.

g. L'association a été contactée à quelques reprises **pour des questions et/ou du soutien** en lien avec le processus suicidaire de proches ou de personnes en crise suicidaire. Ce sont les membres du comité aguerris à cet exercice qui ont fait le relais.

2. Fonctionnement de l'association

a. **Le comité :** il a repris un rythme régulier. La coprésidence a été animée par Nathalie Oberson et Dr Christoph Salathé. Les tâches étaient réparties par des sous-groupes, en particulier un groupe de formation un groupe de réseautage (anciennement Axe 1).

Pour mieux définir sa manière de fonctionner et structurer sa stratégie, le comité s'est réuni rapidement deux fois en début d'année. En total, il s'est vu six fois (10 janvier, 19 février, 22 avril, 10 juin, 2 septembre et du 19 novembre).
Le travail de secrétaire a été pu être assuré par Mme Emeline Oberson. Mme Anna Aeby continue à faire la facturation et à tenir la comptabilité, en partenariat avec Mme Chantal Valenzuela-Schwaller.

b. **L'assemblée générale** a eu lieu le 19 mars 2024 au RFSM Fribourg à Villars-sur-Glâne. L'assemblée générale a présenté la nouvelle stratégie et le mode de fonctionnement. La composition du comité n'a pas changé. Les deux coprésidents ont pu être élus dans leurs fonctions.

c. **Site Internet :** nous avons poursuivi l'amélioration de notre site Internet, surtout pour créer un espace d'intranet permettant de mieux archiver les différents documents de notre association et les maintenir pérennes et accessibles à tous les membres. Ce travail sera achevé en 2025 et est mené par Mme Noëlle Schär.

d. **Finances** CF document en annexe

3. Perspectives

Sur le plan organisationnel, le comité prévoit de poursuivre le travail de manière matricielle. Alors que les groupes de travail sur la formation et sur le réseautage d'institutions actives avec des jeunes fonctionnent bien, d'autres groupes devront être créés. Le comité est aussi en train d'améliorer son fonctionnement et sa manière de collaboration avec des nouveaux outils de gestion de management.

Au niveau de la formation, une soirée de formation en allemand aura lieu le 26 mars au Begegnungszentrum à Guin, au sujet « Suizid – Angehörige und Hinterbliebene : Erleben und Hilfe ». Il est prévu de poursuivre avec un après-midi de formation en français le 17 septembre 2025 sur la prévention du suicide auprès des personnes âgées. En fonction du succès de la première formation en allemand de mars 2025 il est prévu de poursuivre avec une formation régulière en allemand chaque printemps.

Prévention chez les jeunes : il est prévu de finaliser le travail sur les actions de prévention chez les jeunes en terminant le rapport final du projet pilote et un support d'action de prévention dans des écoles. Ce travail permettra de mieux définir la stratégie à poursuivre avec comme objectif de systématiser des actions de prévention du suicide dans les écoles fribourgeoises. Un groupe de travail sera formé pour poursuivre cette activité et lui donner une forme concrète.

D'autres sujets que le comité discute sont la réduction des accès aux moyens suicidaires, du travail avec les médias, la prévention du suicide chez des personnes âgées, l'amélioration de la postvention après un suicide avéré, la facilitation de l'accès aux soins en cas de détresse suicidaire et d'autres thèmes. Le comité définira quels objectifs il poursuivra en priorité.

Et finalement le site Internet vient d'être enrichi par un intranet fonctionnel, dont l'accès pourra être donné aux membres dans les prochaines semaines, ce qui facilitera le travail collaboratif.

4. Remerciements

Les coprésidents tiennent à remercier leurs collègues du comité pour l'excellente collaboration, la secrétaire Emeline Oberson, Mme Anna Aeby qui gère la comptabilité, nos réviseurs des comptes, les membres pour leur intérêt, leur présence dans les groupes de travail et leur soutien financier, le canton et notamment la DSAS pour son soutien financier et toutes les autres personnes actives en prévention du suicide dans notre canton et soutenant notre association en 2024.

Charmey et Courtepin, le 28 février 2025

Coprésidente

Nathalie Oberson

Coprésident

Christoph Salathé