

## Bilan annuel PréSuiFri \_2023

Lors de l'assemblée du printemps 2023, après plus de 4 ans de Présidence, Mme Angela Castelli a quitté la présidence de l'association, tout comme trois autres membres du comité.

De ce fait 2023 fut une année de transition et de changement. Le nouveau comité a pris un certain temps afin de s'organiser, travailler, s'approprier et découvrir les diverses activités de l'association. Début juillet, la nouvelle secrétaire a décidé après 2 mois de ne pas poursuivre son mandat 2023. Nous avons choisi une répartition des tâches de manière matricielle, et chacun des membres a pu s'activer dans son domaine de prédilection. En juin 2023, vous avez reçu la nouvelle organisation du comité.

Mi-février 2024, Pro Juventute indique une augmentation des consultations d'environ 26% pour pensées suicidaires. La fondation de soutien aux familles demande un renforcement des services de conseils de proximité à l'instar de ligne téléphonique 147.

<https://www.rts.ch/info/suisse/2024/article/hausse-des-consultations-pour-pensees-suicidaire-chez-les-jeunes-alerte-pro-juventute-28407914.html>

Sur le canton de Fribourg, en 2023, nous observons une légère augmentation du nombre de suicide de manière globale (+6) ainsi qu'un déplacement de la courbe au niveau des âges des personnes décédés par suicide. (la courbe se rajeunit et passe de 50-69 ans à 40-59 ans).

Dans ce contexte, nous pouvons que relever que l'activité de l'association PréSuiFri répond à un réel besoin de la société fribourgeoise. Voici un résumé des prestations :

### 1. Activités et prestations à l'intention des professionnel-le-s et de la population fribourgeoise

#### a. **½ journée de formation annuelle** du 10 octobre 2023 : « **Traumatisme psychique et risque suicidaire** »

Contrairement aux années précédentes, où la journée cantonale avait lieu en septembre, durant la semaine mondiale de prévention du suicide. En 2023, celle-ci a été reportée d'un mois, et a permis de fêter conjointement les 20 ans de PréSuiFri.

Plusieurs orateurs ont contribué aux présentations, notamment Dr Stéphane Saillant, suicidologue et médecin chef en psychiatrie neuchâteloise, Dre Maria Rio Benito, psychiatre ayant longuement travaillé avec des personnes migrantes à la consultation d'Appartenance Vaud et Dre Alexandra Duc Marwood, pédopsychiatre et médecin responsable de la consultation des Boréales au CHUV, une consultation pour des victimes et auteurs de violence familiale. Cet après-midi s'est terminé avec une table ronde avec les orateurs et des représentants de la psychiatrie fribourgeoise, de l'ORS et de la Justice de Paix fribourgeoise, coordonné par le Journaliste Philippe Huwyler.

Cette formation a rencontré un grand intérêt avec 120 participants, majoritairement du monde social, psychiatrique, éducatif et judiciaire du canton de Fribourg. Les présentations étaient intéressantes et variées, apportant une grande satisfaction des participants. L'après-midi était clos par une allocution de

Monsieur le Conseil d'Etat Philippe Demierre, avec félicitation pour les 20 ans de notre association, suivi d'un apéro offert par le canton. Cet après-midi de formation peut être considéré comme un grand succès.

- b. Formation au sein de la police : M. Florian Vial intervient chaque année auprès des aspirants de la police cantonale pour une demi-journée formative.
- c. Groupe de travail « **Prévention suicide jeune : Oser en parler et demander de l'aide** »

Poursuite du projet pilote, subventionnée par la DSAS.

**Axe 1** : une carte « interactive » des ressources cantonales a été créée. En 2024, le but est de rendre visible cette carte, sur le site internet de l'association.

Des interventions ont débuté entre les différents membres/représentants d'institutions (GT axe1) sur la thématique suicidaire. Ces espaces de paroles et de supervision étaient animés par Mme Angela Castelli Dransart et vont être poursuivis de manière pérenne en 2024.

La ligne d'urgence téléphonique du RFSM à disposition des institutions membres du GT axe 1 est pérennisée en 2023. L'objectif est de poursuivre cette collaboration pour les années à venir.

**Axe 2** : Projets pilotes CO Romont - Collège Gambach – ESSG  
« **Oser parler et demander de l'aide quand cela ne va pas bien.** »

- 2022 actions de sensibilisation des jeunes par les jeunes
- 2023 actions de sensibilisation pour les adultes encadrants

1. CO Romont : septembre 2023 : **2 conférences** de Dre Anne Edan « **Que faire face à un-e jeune en détresse ?** » pour les enseignants-adultes encadrants ainsi qu'à l'attention des parents.

**Ateliers** : animés par Mmes Angela Castelli et Fabienne Limat pour les enseignants/adultes encadrants. L'objectif a été de travailler sur leur rôle, l'accueil d'un jeune en souffrance et son orientation auprès de professionnel et/ou au sein de l'établissement scolaire.

2. Collège de Gambach : en novembre 2023, un **travail en ateliers**, séquence organisée en partenariat avec Mme Angela Castelli Dransart et Mme Jodie Nsengimana : actions de sensibilisation auprès des jeunes, en français et en allemand, ainsi qu'un travail avec les adultes encadrants les jeunes sur le terrain.
3. ESSG : 4 octobre 2023, **Conférence** de Dre Anne Edan « **Que faire face à un-e jeune en détresse ?** » à l'attention des enseignants/adultes encadrants ouvert à toutes les écoles professionnelles du canton de FR.  
2 soirées d'**ateliers** les 11 et 12 octobre 23 de 17h00-19h30 dont les objectifs étaient d'accueillir la détresse existentielle des jeunes

dans les établissements ; prioriser les actions de soutien en cas de détresse, informer sur les aides et ressources au sein des établissements et au niveau cantonale. Ces ateliers ont été animés par Mme Angela Castelli Dransart et Mme Florence Bernasconi.

4. Une demande de subvention spécifique a été acceptée par la DSAS en décembre 23 afin de permettre à ce projet de laisser une trace. L'idée est de pouvoir pérenniser la prévention du suicide dans d'autres établissements du canton, actions de prévention pour les jeunes fait par les jeunes, avec des adultes encadrants, en s'inspirant de ce projet pilote
- d. Fondation pour la jeunesse : 5 journées de formation continues dispensées par Mmes Angela Castelli Dransart et Nathalie Oberson en janvier et février 2023 (rapport annuel 2022-23)
  - e. Formation commune La Brillaz : 2 soirées en septembre 2023 ont été dispensées par Dr Christoph Salathé. La formation a réuni une dizaine de personnes, ils ont abordé l'étiologie du suicide, le processus de crise suicidaire et les stratégies d'intervention de crise. L'échange avec les participants a aussi permis de déstigmatiser la problématique suicidaire.
  - f. L'association a été contactée à quelques reprises pour des questions et/ou du soutien en lien avec le processus suicidaire de proches, de patients. Ce sont les membres du comité aguerris à cet exercice qui ont fait le relai.

## 2. Fonctionnement de l'association

- a. **Le comité** : l'association a décidé de poursuivre sa mission tout en se donnant pour objectif annuel de clarifier le mandat, les moyens à disposition pour maintenir une activité en lien avec les statuts et répondre à sa mission première qu'est la prévention du suicide sur le canton de Fribourg.  
Une nouveauté, l'association fonctionne avec à sa tête une co-présidence assurée par Dr Christoph Salathé et Nathalie Oberson. Ce tandem a accepté de reprendre le flambeau malgré des agendas déjà bien remplis. Etant les plus anciens membres de l'association et ayant une connaissance de l'histoire des diverses activités, c'est plutôt de manière légitime que le comité a accepté leur nomination.  
Nous avons eu quelques difficultés à repourvoir le poste de secrétaire, Mme Sophie Olmann Tubach s'est retirée en juillet ne pouvant pour des raisons personnelles assumer cette responsabilité.  
C'est pourquoi, l'intérim a été assumé en urgence par Mme Irène Fischer, collaboratrice de l'office familiale afin de permettre à la journée de formation continue du 10 octobre 23 de pouvoir avoir lieu comme prévu. Un grand Merci à elle, à toute l'équipe de l'office familiale et à Chantal Valenzuela qui ont géré avec brio ce défi.  
Actuellement, Mme Emeline Oberson a repris en novembre 23 le poste de secrétaire et a pu libérer Mme Anna Aeby de cette tâche.  
Nous avons modifié début 2024 l'adresse de l'association passant de Fribourg à Charmey, adresse de notre secrétaire, ceci facilitant la collaboration au sein du comité.  
Le comité s'est réuni durant l'année écoulée à 5 reprises (14.03-15.05-19.06-11.09-16.11.2023).

En janvier 2024, nous avons fait un mini « workshop » afin de tirer les 1<sup>ères</sup> pistes de réflexion de nos tâches et missions. Nous décidons de maintenir les activités de prévention en termes de formation annuelle, de poursuivre et terminer le travail de projet pilote débuté par Mme Angela Castelli Dransart.

Nous devons améliorer notre communication, rendre plus visible l'association, avoir une meilleure accessibilité pour le réseau et les médias, développer un lobbying.

Pour ce faire, nous allons utiliser une feuille de route avec un échéancier et un plan d'action, tout en définissant des priorités.

L'amélioration va aussi concerner le fonctionnement du nouveau comité avec une autre répartition des tâches, repenser le défraiement des membres, le classement et l'archivage des documents.

Le comité soigne la collaboration avec d'autres associations actives dans la prévention du suicide. Christoph Salathé est membre du comité du Groupement Romand de Prévention du Suicide.

- b. Assemblée générale a eu le lieu le 28 février 2023 dans les locaux de Mosaik HETS-FR. L'assemblée a pris officiellement congé d'Angela Castelli Dransart en tant que Présidente, qui fut très engagée au sein de l'association, de Mme Micheline Repond et de M. Marco Mastrati, tous deux membres au sein du comité. Angela reste pour l'année 2023 responsable du projet jeunesse, projet pilote subventionné par le canton. Mme Anna Aeby, secrétaire depuis de nombreuses années, a aussi décidé de freiner son engagement, remet son poste de secrétaire. Elle va cependant encore garder la fonction de comptable de l'association. Aucune personne n'a pu être présentée lors de l'assemblée pour reprendre le secrétariat et la tâche de lui trouver un-e successeur revient au nouveau comité. Toutes ces personnes ont été chaleureusement remerciés pour leur engagement au sein de l'association et ont reçu une petite attention. L'assemblée a élu à cette occasion, 4 nouveaux membres au sein du comité, il s'agit de :

- M. Arrighi Marc, directeur des mesures SES
- Mme Papaux Estelle, cheffe de service du SEJ
- Mme Ruffieux Céline, représentante de l'évêque pour la région diocésaine de FR
- Mme Siegfried Carole, enseignante, médiatrice EPC

- c. Finance : cf documents en attachés

### 3. Perspectives 2024

Notre 1<sup>er</sup> objectif est de travailler de manière plus matricielle comme déjà énoncé. Etant tous très actif dans notre activité professionnelle, ayant peu de ressources, nous allons à l'avenir travailler en sous-groupe sur des thématiques bien différenciées, tout en gardant la mission 1<sup>ère</sup>, faire de la prévention.

Nous désirons à l'avenir répartir la charge de travail liée à l'association sur tous les membres du comité en fonction de leur compétence, de leur disponibilité, de leur

domaine d'expertise. A cet effet, nous avons pris la décision de nommer des tandems de responsable avec un-e remplaçante.

L'association a pu obtenir le subventionnement spécifique de la DSAS pour terminer le projet pilote jeune. Les ressources mises à disposition vont permettre de créer un guide de « bonnes pratiques » à l'intention des institutions et/ou professionnelles qui désirent mettre sur pied des actions de prévention dans le canton en s'inspirant des réalisations faites lors de ce pilote. Un étudiant en master en sociologie UNI-GE, M. Maxime Weissbaum a été engagé à cet effet et va travailler en collaboration avec Nathalie Oberson à la réalisation d'un guide.

Nous allons organiser des espaces de supervisions ou d'intervision dans le cadre de la poursuite du GT axe 1. A cet effet, nous allons renommer l'axe 1 et l'axe 2 afin d'être plus explicite à l'avenir.

Site internet : en discussion depuis plusieurs années, nous allons investir afin d'avoir un intranet en lien avec le site internet de PréSuiFri, ce qui va permettre aux membres du comité d'améliorer le travail collaboratif.

Les co-Présidents :

Charmey, le 29 février 2024

Nathalie Oberson

Christoph Salathé

