

Rapport annuel 2019 PreSuiFri

Association pour la Prévention du Suicide dans le Canton de Fribourg

Introduction

Les maîtres mots de l'année 2019 ont été changement, transition et nouveaux projets.

En effet, après plus de 15 ans passées à la tête de l'association depuis sa fondation en 2003, le Dr Patrick Haemmerle a souhaité quitter la fonction de président ainsi que se retirer du comité lors de l'AG du 9 mai 2019. Sous sa présidence l'association non seulement a été fondée et a pris son essor mais a contribué année après année à sensibiliser et former les professionnel-les, ainsi qu'à attirer l'attention du politique et des autorités ainsi que de l'ensemble de la population sur les questions et thématiques en lien avec la prévention du suicide.

L'année 2019 a vu aussi le lancement d'un nouveau projet d'envergure de l'association : un groupe de travail « Prévention suicide jeunes » a vu le jour afin de réfléchir à des actions de prévention du suicide auprès des jeunes et des adultes qui les accompagnent (cf. infra). Le présent rapport développe les activités de l'association selon deux axes : le fonctionnement interne de l'association et les activités et prestations à l'intention des professionnel-les et de la population.

1. Le fonctionnement interne de l'association

L'année 2019 a été marquée par le changement de présidence, les démarches entreprises pour étoffer le comité et la clarification des missions et objectifs de PréSuiFri.

1.1. Fonctionnement du comité :

Le comité de l'association s'est réuni à 5 reprises le 19 janvier, le 2 avril, le 28 mai, le 4 novembre et le 12 décembre 2019.

A la demande de la présidente, absente pour une période de congé sabbatique entre mi-août et fin octobre 2019, un bureau a été constitué pour assurer l'intérim, en particulier la conduite de l'activité en lien avec la journée de prévention mondiale du suicide en septembre 19. La présidente remercie vivement Mmes Anna Aeby et Nathalie Oberson ainsi que MM. Marco Matraschia et Jean-Paul Moulin pour avoir assuré cet intérim. La question de l'opportunité d'avoir un bureau même à l'avenir a été abordée lors de la séance du comité du 4 novembre 2019.

Par l'entremise de Jean-Paul Moulin (qu'il en soit ici remercié), des contacts ont été pris pour inviter des représentant-es d'INFRI (association des institutions spécialisées fribourgeoises) à rejoindre le comité. Mme Noëlle Schär a donné sa disponibilité et a été invitée à participer aux séances du comité dès novembre 2019.

Mme Micheline Repond après avoir pris contact avec l'association pour envisager une collaboration a également été invitée à poser sa candidature et à participer aux séances du comité dès novembre 2019.

À la suite du retrait du Dr Haemmerle, des démarches administratives, plus laborieuses que prévu, ont dû être entamées pour les transferts des comptes courants et des signatures. Grâce à la persévérance d'Anna Aeby elles ont pu être menées à bien. Merci Anna ! La « passation officielle » s'est faite le 24 juin 19, lors d'une rencontre entre, P. Haemmerle, D. A. Castelli Dransart et A. Aeby (transmission de dossiers scientifiques et administratifs).

1.2 Assemblée générale

L'assemblée générale s'est tenue le 9 mai 2019 au Centre de formation professionnelle du Château de Seedorf. A cette occasion un vibrant et mérité hommage a été rendu au président sortant le Dr. Haemmerle par Stéphane Quéru, membre fondateur de Présuifri, Jean-Paul Moulin, Anna Aeby et Dolores Angela Castelli Dransart. L'ensemble des orateurs et oratrices ont relevé avec chaleur et émotion l'engagement hors pair et généreux de Patrick Haemmerle, homme de conviction et de persévérance, pour l'association mais aussi plus en général pour la cause de la prévention du suicide. Un cadeau lui a été remis en signe de reconnaissance pour cet engagement de longue haleine et un excellent apéro dinatoire préparé par les employé-es du CSFP a été servi lors de cette prise de congé.

1.3 Avenir de l'association

L'avenir de l'association a été abordé à plusieurs reprises lors de cette année 2019. D'abord avec Mme la Conseillère d'Etat Anne-Claude Demierre et le nouveau chef du Service de la santé publique M. Thomas Plattner lors de la rencontre du 25 mars 2019. Cette rencontre, à laquelle Présuifri était représentée par le président Patrick Haemmerle et D. Angela Castelli Dransart faisait suite à une lettre envoyée à la Conseillère d'Etat en 2018 avec la demande de pouvoir clarifier le rôle de l'association dans les formations offertes dès 2019 par le GRPS (Groupement Romand de Prévention Suicide) sur le canton de Fribourg. A cette occasion, Madame la Conseillère a réaffirmé son soutien à l'association et à ses activités, en particulier celles de sensibilisation-formation et le nouveau projet en lien avec le GT « Prévention suicide jeunes ». Elle a remercié l'association pour son engagement et a relevé la plus-value en lien avec l'implantation de l'association dans le tissu fribourgeois. Elle a assuré que le versement de la subvention allait se poursuivre via le RFSM.

La question de l'avenir et des apports de Présuifri ont été également abordés lors d'une séance organisée par la DSAS-Service de la santé publique (représenté par Mmes Plancherel et Zufferey) le 12 novembre 2019 à laquelle ont participé D. Angela Castelli Dransart (présidente Présuifri), le Dr. Salathé (RFSM, GRPS), M. Dorogi (Président du GRPS) et M. Ducraux (RFSM). A cette occasion il a été convenu qu'une meilleure concertation, notamment lors du choix des dates de formation du GRPS sur Fribourg sera nécessaire entre Présuifri et le GRPS. L'idée a même été évoquée d'une présence de Présuifri dans le comité du GRPS, le GRPS étant déjà en partie représenté au sein du comité de Présuifri par la présence du Dr. Kuntz, formateur GRPS. La nécessité de mieux impliquer Présuifri et également les acteurs psycho-sociaux sur FR a été évoquée. Le GRPS a été contacté par des acteurs fribourgeois pour une éventuelle sensibilisation à l'intention des agriculteurs. Présuifri pourrait apporter « une touche » plus sociale et contribuer à l'élaboration d'un module de formation sur l'intervention psycho-sociale face à des comportements suicidaires ainsi que d'un module sur la postvention.

Enfin, l'avenir et l'orientation de PréSuiFri ont été débattues lors de deux séances de comité (28 mai 2019 et 4 novembre 2019). Pour 2019-2020, le comité va poursuivre les activités habituelles (WSPD), mettre un accent particulier sur le GT « Prévention suicide jeunes » et développer des activités de sensibilisation et de prévention de proximité (activités décentrées sur le territoire).

2. Les activités et prestations à l'intention des professionnel-les et de la population

2.1 Activités de sensibilisation /formation

Conférence publique de Rémi Badoc le 10 septembre 2019

L'habituelle demi-journée de formation annuelle a été transformée exceptionnellement en une conférence publique gratuite offerte à l'occasion de la journée mondiale de prévention du suicide le 10 septembre 2019. La conférence a été donnée par M. Rémi Badoc, fondateur et directeur de SEPIA (Suicide Ecoute Prévention Intervention auprès des adolescents) une association active en Alsace. La conférence, qui avait pour titre « *Comment aider les jeunes qui envisagent d'en finir à sortir de l'impasse ?* » s'est tenue au Centre cantonal d'addictologie (CTA) à Fribourg et a abordé la question des manifestations des comportements suicidaires auprès des jeunes, les signes et facteurs de risque ainsi que les manières les plus adéquates pour soutenir les jeunes. Elle a notamment mis en exergue le rôle fondamental du lien social et de la prévenance. Rémi Badoc a également insisté sur l'importance de la collaboration au sein du réseau entre les acteurs de la santé et du social, ainsi qu'entre les professionnel-les et les parents ou les acteurs de la société civile.

La présidente remercie vivement Mmes Anna Aeby et Nathalie Oberson, ainsi que M. Marco Matrascia pour leur investissement et soutien dans l'organisation de cette manifestation.

Conférence de Dolores Angela Castelli Dransart du 19 mars 2019.

D.A Castelli Dransart a donné une conférence intitulée « *Mal être et comportements suicidaires à l'adolescence: comment les comprendre et les cerner?* » à l'intention de parents d'élèves et d'enseignants du Collège la Fontanelle à Cernier (NE). A cette occasion, le processus suicidaires, les signes précurseurs, les facteurs de risque et protection ont été abordés, tout comme les mesures de soutien adéquates et les campagnes de sensibilisation envisageables à l'instar de ce qui a été mené par PréSuiFri sur Fribourg.

Conférence de Dolores Angela Castelli Dransart du 15 mai 2019

D. A. Castelli Dransart a donné une conférence intitulée « *Prévention, Intervention, Postvention: quelles finalités et quelles possibilités ?* » dans le cadre de la Journée d'étude pour le Réseau des Ecoles en Santé 21 à Lausanne. A cette occasion, elle a présenté les tenants et aboutissant de la prévention, intervention et postvention, notamment au sein des établissements scolaires. Elle a également présenté la campagne de sensibilisation menée par PréSuiFri au sein des établissements de formation professionnelle et des CO francophones du canton de Fribourg entre 2013 et 2015 sur la base de la brochure produite

par PréSuiFri « Etre en relation aide à rester en vie ». La présentation a suscité un vif intérêt et inspiré les réflexions en cours dans d'autres cantons.

2.2 Groupe de travail « Prévention suicide jeunes »

A la suite du suicide de deux jeunes en novembre 2018, D. A. Castelli Dransart avait été sollicitée par les autorités et les responsables de quelques CO ainsi que les médiateurs/trices à participer à deux rencontres, l'une à l'intention des amis et leurs parents des deux jeunes décédés et l'autre au sein d'un CO particulièrement touché. N. Oberson avait également été sollicitée au sein des écoles professionnelles. Lors de ces rencontres, des demandes avaient été adressées aux représentant-es des autorités et des services ainsi qu'à PréSuiFri : notamment de poursuivre le travail de prévention et de sensibilisation au sein des écoles en incluant également les jeunes d'une part ; et d'autre part d'envisager une plateforme d'échange entre acteurs du réseau amenés à intervenir lors de situations suicidaires ou de suicide avéré. Les acteurs et actrices mobilisées à cette occasion ont également exprimé le souhait de mieux se connaître pour pouvoir continuer à collaborer de manière efficace. Ces interpellations ont été relayées au comité de PréSuiFri et à l'AG qui ont décidé d'entrer en matière et qui ont confié à D. A. Castelli Dransart la coordination d'un Groupe de Travail.

Le GT s'est donc formellement constitué lors de sa première séance le 11 avril 2019 en présence de 24 personnes, représentant-es d'organismes et services actives dans la santé, le social, l'éducation, la justice. Les membres du GT sont environ une quarantaine à la fin de l'année 2019. Les rencontres du 11 avril et du 26 juin ont permis aux participant-es de faire connaissance, expliciter la mission de leur organisme et les besoins en termes de collaboration et de ressources spécifiques en lien avec les comportements suicidaires. Par une approche de travail collaborative, le GT a défini ses priorités et s'est divisé en deux sous-groupes en charge chacun de l'un des deux axes suivants :

- Axe de travail 1 : travail portant sur le dispositif de collaboration (qui est impliqué, à quel moment) et les acteurs et actrices du dispositif. Cet axe va aborder des questions en lien avec l'identification des acteurs concernés et l'articulation des périmètres d'action ainsi que les synergies et collaborations en place ou à envisager.
- Axe de travail 2 : axe qui va aborder les mesures et actions à mener auprès de milieux et auprès de populations choisis (par exemple établissements scolaires, jeunes en situation de précarité, etc.). Cela comporte aussi une revue de la littérature, confiée à D. A. Castelli Dransart et D. Shehu (mandat de PréSuiFri à la HETS-FR) en matière d'interventions probantes (types de programmes, publics cibles, faisabilité, résultats) à l'intention des jeunes au sein des établissements scolaires. Les activités envisagées sont de deux ordres : la sensibilisation et le renforcement des ressources des jeunes et de leurs familles d'une part et la sensibilisation voire la formation des professionnel-les ou adultes en contact à différents titres avec les jeunes (école, associations, services, écoles) d'autre part.

Le 21 septembre 2019, D. A. Castelli Dransart a rencontré Mme Millette, coordinatrice au CRISE (Centre de recherche et d'intervention pour la prévention du suicide) du programme Passepartout pour les jeunes. Ce programme promeut la santé mentale des jeunes au sein

des établissements scolaires. La rencontre a permis d'explorer la faisabilité et l'adéquation d'une reprise de ce programme sur Fribourg dans le cadre des actions à mener (axe 2).

Lors de la troisième rencontre du 26 novembre, chaque sous-groupe a travaillé sur les objectifs et les actions à mener. Pour l'axe 1, les participants ont été invités à définir la mission de leur organisme et leurs attentes vis-à-vis du réseau pour mieux se connaître et bien fonctionner. Le sous-groupe de l'axe 2 a formulé une série de propositions qui permettraient de travailler en synergie entre les écoles et le RFSM ainsi que d'envisager un programme de sensibilisation au sein des écoles.

Dans les deux sous-groupes, une approche intégrée est privilégiée qui articule différents niveaux et publics ainsi que la complémentarité des apports entre les divers acteurs.

En lien avec ces GT la présidente a participé à une séance d'information le 12 novembre à Lausanne organisée par Promotion santé suisse dans le cadre de ses « calls santé » pour voir si PréSuiFri pourrait soumettre un projet pour financer les activités en lien avec le GT Jeunes.

2.3 Site internet

Lors de ses séances de mai et novembre 19, le comité a décidé qu'une refonte complète du site internet était indispensable et non seulement une mise à jour technique de l'interface comme initialement prévu, la dernière datant de 2014. Certaines rubriques n'ayant pas été mises à jour (cf. historique) depuis 2007. Le site actuel ne rend pas compte de tout ce qui a été fait par PréSuiFri, ni ne valorise suffisamment ses activités présentes. Le nouveau site devra aussi rendre facilement accessibles les informations en lien avec les ressources de soutien disponibles sur le canton et contenir une partie intranet. Un groupe de travail, composé d'Anna Aeby, André Kuntz, Noël Schär et Dolores Angela Castelli Dransart a été constitué. Il a procédé à une première analyse de la situation/site. Le GT a été chargé de soumettre des propositions au comité et à l'AG.

2.4 Activités de consultance et de networking

Présuifri est régulièrement contactée par des professionnel-les et des journalistes (une vingtaine de sollicitations sur 2019), plus rarement par des proches de personnes suicidaires qui de toute manière sont orientées vers le RFSM.

L'action de Présuifri consiste donc à répondre et à soutenir les journalistes en fournissant des informations sur les facteurs de risque et/ou de protection, sur la crise suicidaire, sur les données épidémiologiques, les théories d'explications du suicide, les enjeux actuels de la prévention du suicide ainsi que sur les ressources à disposition. PréSuiFri contribue aussi à sensibiliser les journalistes et les personnes qui prennent la parole publiquement sur les modalités adéquates pour aborder la question du suicide et des suicides avérés dans l'espace publique (média, prise de position des institutions).

Présuifri est également sollicitée par des professionnel-les de l'action socio-sanitaire par des enseignant-es et par des représentants de communautés religieuses pour savoir quelles sont les ressources sur le canton (env. une dizaine de sollicitations) et quelle est la posture la

meilleure à adopter pour accompagner les personnes en détresse. Les brochures produites par PréSuiFri sont distribuées sur demande.

PréSuiFri est en interaction, dialogue et collaboration avec Ipsilon, association faîtière suisse de prévention du suicide (dont elle est membre) ainsi que les diverses associations régionales (GRPS) voire cantonales (Stop Suicide, Parspas, Résiste, Parlons-en).

PréSuiFri est aussi régulièrement consultée et prend position sur des sujets en lien avec la prévention du suicide, la promotion de la santé mentale ou des thématiques annexes. Par exemple, elle a participé au sondage envoyé par le Network Psychische Gesundheit et a participé à une consultation voulue par l'OFSP sur la qualité des données épidémiologiques. De même, sur requête du service de la Santé publique du canton de Fribourg (DSAS) D.A. Castelli Dransart a participé à la séance du 3 décembre 2019 à Berne organisée par le Réseau de santé psychique suisse réunissant les représentants cantonaux chargés de la prévention du suicide. A cette occasion, les activités en lien avec la prévention du suicide soutenues dans le cadre du programme cantonal de promotion de la santé psychique, les activités de PréSuiFri ainsi que les formations tenues sur Fribourg par le GRPS ont été présentées. Les collègues germanophones ont été particulièrement intéressés par la campagne de sensibilisation menée par PréSuiFri au sein des écoles.

Conclusion

Ce rapport annuel met en exergue les éléments principaux des actions menées par PréSuiFri en 2019. Cet engagement et ces résultats n'auraient pas été possibles sans le soutien de la DSAS que nous remercions vivement, ainsi que les efforts déployés par les membres du comité auxquels je souhaite exprimer ma reconnaissance. C'est un plaisir pour moi de travailler avec des personnes aussi compétentes et motivées. Un merci particulier à Anna Aeby, pour son aide précieuse tout au long de l'année. Pussions-nous poursuivre avec élan, compétence et efficacité au service de la prévention et postvention du suicide afin que les individus en détresse puissent trouver dans leurs entourages des personnes attentives à leur souffrance et ayant les moyens de les soutenir ou de les orienter vers des professionnel-les compétent-es proposant des aides appropriées.

Lossy, le 15 juin 2020

Dolores Angela Castelli Dransart