

## Rapport annuel 2016 PréSuiFri

Association pour la Prévention du Suicide dans le Canton de FR

Après des phrases d'ouverture un peu résignées dans le rapport annuel des années précédentes, comme «les années se suivent mais elles ne se ressemblent pas», ou bien «à chaque jour sa peine», je préfère cette année une phrase plus prospective voire plus résiliante : «*Caminante, no hay camino, se hace camino al andar*» (Antonio Machado) – «le chemin se fait en le faisant». En effet, la prévention du suicide n'est jamais un travail fini, assumé, mais plutôt un chemin qui nous laisse régulièrement découvrir d'autres pistes, d'autres voies et perspectives pour avancer dans notre cause. De toute façon, aussi l'année 2016 a été une année de travail comme d'hab', c'est-à-dire, avec notamment notre engagement classique voire «chronique» dans le domaine de la formation continue, nos échanges et collaboration avec d'autres organisations et notre vie associative.

1. Le comité, en 2016, s'est rencontré à 3 reprises (15.2., 18.4., 17.10.). En plus, le comité, d'office, était présent lors de l'Assemblée générale du 30 mai 2016 et, bien sûr, lors de la Journée internationale de prévention du suicide, le WSPD 2016, le 6 septembre 2016.
2. Homepage: bien que je ne reçoive pas beaucoup de retours et des commentaires sur notre site, je tiens à relever que nous avons une très belle et très informative, et avec ça très utile Homepage. Un grand merci déjà ici à Anna Aeby, qui soigneusement met à jour cette «carte de visite» pour professionnels et le grand public avec beaucoup d'énergie et de persévérance ! Si vous ne connaissez pas encore bien notre site, je vous encourage vivement de le consulter et de nous soumettre vos propositions et suggestions pour l'enrichir encore!
3. Le domaine de la formation: Après notre campagne dans les écoles professionnelles et les CO (francophones) du canton, nous n'étions plus sollicités pour distribuer et introduire notre brochure «Être en relation aide à rester en vie». Plusieurs membres du comité continuent bien sûr à s'engager pour notre cause dans leurs autres activités professionnelles et associatives respectives, comme Dolores Angela Castelli Dransart, en tant que professeure auprès de l'HETS, ou bien Beat Fasnacht, en tant que président régional de la Main Tendue. Ceci est aussi le cas pour le président, avec ses diverses casquettes (PréSuiFri et IPSILON). Il est intervenu lors de différentes occasions : le 1er avril à Zurich, dans le cadre d'une «Erfahrungsaustausch- und Impulstagung der Bildungsdirektion ZH» sur le thème: «Jugendsuizid – wenn das junge Leben ausweglos erscheint» ; le 25 avril, à Bienne, pour une soirée de formation pour les bénévoles de la Main Tendue ; le 25 avril, une matinée de formation sur la prévention du suicide pour les collaboratrices/eurs de l'Office familiale ; matinée qui était complétée par une 2<sup>e</sup> séance de discussion sur des situations concrètes en septembre ; finalement, invité par le professeur responsable, le 19 décembre, il a donné un cours à l'Université de Fribourg, « Relations et affectivité en classe».
4. L'organisation du WSPD 2016: Comme chaque année, l'organisation de la Journée internationale pour la prévention du suicide, a représenté une tâche de travail importante. Suite à une réflexion au sein du comité, nous avons trouvé le titre ingénieux : «les trois R de la prévention du Suicide», à savoir : ressources, résilience et réseaux. En effet, nous avons eu l'intention de nous orienter cette fois davantage vers des aspects protecteurs qu'à la longue liste des facteurs à risque, sur lesquels nous avons organisé déjà plusieurs journées. Aussi en 2016, nous avons eu la chance d'inviter une conférencière et deux conférenciers de grande qualité et de renommée : Anne-Claude Demierre, notre ministre de la santé, a accepté non seulement d'ouvrir la journée – comme elle l'avait fait

fidèlement pendant plusieurs années déjà –, mais cette fois de nous faire un exposé approfondi où elle a parlé sur «le réseau, une communauté de veille et d'action unie contre le suicide». Stefan Vanistendael, un pionnier de l'approche de la résilience, nous a livré un exposé profond sur «la résilience ou la surprise d'un mieux». Avec sa manière typique de marier humour et un sens profond, il a fasciné l'auditoire. Éric Bonvin, le directeur général de l'Hôpital du Valais, de profession psychiatre et psychothérapeute, avait ouvert l'après-midi avec sa conférence «Pour une institution qui légitime et soutient les ressources de la personne et de ses liens à autrui». On aurait pu s'attendre, d'un directeur général, donc de l'administrateur suprême d'une grande organisation clinique, en principe, à un exposé très «sec» et formaliste – mais pas du tout! Eric nous a surpris avec un exposé très philosophique, dans un esprit humaniste profond. Ces trois exposés étaient intercalés par des «mini-scènes» de la compagnie théâtrale «Le Caméléon». Les trois artistes de cette compagnie, en collaboration avec quelques membres du comité, avaient bien préparé des scènnettes pertinentes, en lien étroit avec la thématique de la journée – même tellement bien que l'un ou l'autre des auditeurs ont cru que les scènes étaient réelles ! En effet, un participant engagé et courageux s'était même précipité pour prévenir un geste dangereux (simulé) d'un des acteurs ! L'apéro riche, voire très riche, qui mettait un point de clôture très agréable à cet après-midi, aurait pu nourrir le double des personnes qui sont restées à la fin... L'évaluation de la journée – avec une bonne centaine de participantEs – a donné un beau niveau de satisfaction avec l'organisation, la durée et le lieu (salle de conférence voutée dans l'édifice rénové du couvent des Cordeliers), pas moins qu'avec les conférences. Une préférence claire a été donnée à une demi-journée de la formation – donc, la formule que nous allons garder ! Nous devons cependant veiller à une meilleure acoustique dans cette belle salle.

5. Autres activités: Parmi les autres activités, il faut surtout mentionner la collaboration dans le groupe de travail communal de la ville de Fribourg sur la protection du pont de Zaehringen. En effet, après le transfert de ce pont du canton à la ville, suite à l'ouverture du nouveau pont de la Poya, il y a eu une augmentation de suicides par saut dans le vide de ce pont. Suite à un postulat du Conseil communal du 2 novembre 2015, la Conseillère communale a décidé de créer un groupe de travail interdisciplinaire pour réfléchir à une amélioration de cette situation, avec le but de diminuer voire stopper ces décès tragiques. Le président de PréSuiFri a été invité de participer à ce groupe de travail. Sans vouloir anticiper les résultats et décisions – qui tomberont seulement durant l'année 2017 –, voire de trahir des secrets d'état, la ville de Fribourg partage entièrement l'avis des postulants, à savoir la nécessité de protéger le bâtiment, les installations et les personnes. Mais la mise en place des mesures contre les suicides sur les ponts requiert de trouver des réponses à la question de la construction (pour l'ancrage des filets etc.), et du financement – donc une procédure plutôt complexe. À suivre !
6. Les tâches en attente: La liste des tâches en attente, les « *to do's* », n'a malheureusement pas diminué: la finalisation de la brochure pour les proches, la version en allemand et la distribution des deux brochures, attendent toujours, ainsi que la mise sur pied d'un groupe de paroles pour les proches. Malheureusement, aussi la réalisation d'un support digital, c'est-à-dire d'une *app*(-lication) pour les jeunes, n'a pas encore pu être réalisée. Nous devons sans doute trouver, dans nos rangs ou bien à l'extérieur, les forces et les énergies nécessaires pour réaliser ces projets bien indiqués et, en principe, bien mûrs !
7. Le comité – et les remerciements : Je suis heureux que nous pourrions ré-élire, sous le point 5 de l'ordre du jour, Stéphane Quéru, le chef de service du Service de l'enfance et de la jeunesse ! En effet, nous pouvons compter sur sa compétence et son expérience comme collègue qui était, il y a presque 15 ans, membre fondateur de PréSuiFri – sans compter les années de préparation de notre association (1996 jusqu'à 2002). Merci, Stéphane, de rejoindre le comité et de le renforcer et consolider avec ta présence et ton engagement !

Je remercie très chaleureusement mes collègues du comité pour leur fidélité et leur engagement pour notre cause. Je remercie également les collègues « out sourced », c'est-à-dire les personnes qui nous aident d'une manière compétente et substantielle dans les domaines de comptabilité et finances – ce qui nous permet de nous concentrer sur les contenus de notre association. Il s'agit de Madame Franciane Joynes et Michel Jordan, nos réviseurs fidèles et Monsieur Richard Jungi, notre comptable compétent. Le plus grand merci va aussi cette année à Anna Aeby, notre responsable administrative et membre du comité. Sans elle, PréSuiFri ne pourrait plus fonctionner ! Elle pense et rappelle au président les dates, les échéances (p.ex. pour la demande des subventions), l'organisation de la Journée, les décomptes – bref, à peu près tout ! Et ceci malgré son nouveau statut et son engagement en tant que grand-maman du petit Luca ☺ Un grand merci, Anna, Danke vilmo ! Je me réjouis de pouvoir continuer notre très agréable collaboration encore pour longtemps !

8. J'aimerais finir avec une citation de Gautema Buddha (qui s'accorde parfaitement avec le Leitmotiv de la IASP pour le WSPD 2017 – « *Take a minute and save a life !* ») : « *Each morning we are born again. What we do today is what matters most* » - c'est-à-dire : «Chaque matin nous sommes nés encore. Ce que nous faisons aujourd'hui, c'est le plus important».

Patrick Haemmerle, 22 mai 2017