

Rapport annuel 2014

Association pour la Prévention du Suicide dans le Canton de FR, PréSuiFri

« Les années se suivent, mais elles ne se ressemblent pas » - et pourtant, 2014 était une année de travail « comme d'hab », c'est-à-dire, avec nos activités et engagements surtout dans le domaine de la formation continue.

- Un évènement particulier doit quand même être mentionné en ouverture : depuis l'Assemblée générale extraordinaire du 1^{er} septembre 2014, nous sommes devenus une association ouverte à toute personne intéressée et engagée dans notre cause, la prévention du suicide. Tandis que, jusqu'à cette date, ne pouvaient devenir membre que des représentants d'institutions et d'instances, d'autres associations ou organismes etc., chaque personne privée peut, dès à présent, grâce au changement des statuts, devenir membre individuel. Cette modification des statuts a été discutée à plusieurs reprises au cours des dernières 12 années et les avantages et inconvénients ont été pesés. Dans la situation actuelle, ne connaissant pas la future politique de subventions du canton, nous avons pris cette décision d'ouvrir notre association pour élargir et consolider la base de l'association et, avec cela, garantir la durabilité de l'association et sa mission.
- Le comité, en 2014, s'est rencontré à 3 reprises (le 11 mars, le 16 juin et le 17 novembre), deux fois au cabinet du président et une fois, le 16 juin 2014, dans les locaux de la police cantonale à Granges-Paccot. Merci à Charly Baeriswyl pour l'organisation et l'agréable accueil auprès de la police !
- Dû au changement des statuts prévus, nous avons organisé, en plus de l'Assemblée générale ordinaire du 6 mai 2014, au « Quadrant » à Fribourg (avec les « affaires classiques » et d'office) une Assemblée générale extraordinaire, le 1^{er} septembre 2014. Cette Assemblée générale extraordinaire a été nécessaire pour finaliser et voter les nouveaux statuts qui, effectivement, ont été acceptés. A part la création du statut de membre individuel, nous avons également introduit une cotisation pour les membres individuels et les membres collectifs (Fr. 50.-, respectivement Fr. 150.- pour le moment).
- Fenêtre importante vers l'extérieur et le grand public, nous avons pu réorganiser et installer notre nouveau Homepage. Le groupe de travail (Anna Aeby, Beat Fasnacht et André Kuntz) a pu terminer avec succès son travail et nous a présenté le très beau résultat de leur préparation lors de la séance du comité, le 11 mars 2014. Ensuite, la responsable administrative, Anna Aeby, avec le support de M. Bernhard de l'entreprise TriTii-AG (dès 2015 sous le nouveau nom « millefeuilles »), a pu organiser le « déménagement » du site de PréSuiFri de Berne à Fribourg. Nous pouvons être très heureux de la nouvelle page internet et son fonctionnement !

- Comme durant les années précédentes, notre activité principale consistait dans des activités formatives, c'est-à-dire, la distribution et l'introduction de notre brochure « Être en relation aide à rester en vie ». Au début 2014 ont eu lieu les dernières interventions dans les écoles professionnelles, avec lesquelles nous avons pu terminer une belle et intense expérience, qui a pu être réalisée grâce à l'engagement extraordinaire de plusieurs entre nous, notamment Angela Castelli, Danielle Hofstetter (et ses collègues médiateurs), Anna Aeby et votre serviteur, le président.
- Depuis le décembre 2013, nous avons pu commencer avec les interventions dans les Cycles d'orientation, notamment les CO francophones, selon un programme quelque peu modifié et adapté aux besoins des CO, notamment avec l'implication des médiatrices et médiateurs. Tandis que les présentations dans les CO francophones ont presque pu être terminées en 2014, des 8 CO/OS germanophones, seul celui de Morat a voulu réaliser la présentation et la discussion de la brochure. Nous attendons toujours la prise de contact des directeurs et directrices des autres 7 CO germanophones.
- Notre autre activité principale classique est l'organisation d'une demi-journée de formation lors de la Journée Internationale de la Prévention du Suicide, le WSPD du 10 septembre 2014. La IASP avait choisi, pour 2014, le titre « *Suicide prevention – one world connected* » – un Leitmotiv qui allait parfaitement avec le titre de notre brochure. « Être en relation aide à rester en vie ». Avec la conférencière Maya Perret-Catipovic et les deux conférenciers, Oliver Bilke-Hentsch et Pierre-André Michaud, nous avons pu trouver des spécialistes de haute renommée, qui ont fourni des prestations très riches et stimulantes sous les titres (dans l'ordre) « Comment rester connecté à soi-même : un axe fondamental de la prévention du suicide à l'adolescence », « Secourable ou bien dangereux ? Le rôle ambivalent des media modernes dans le développement de suicidalité » et, « La maille, le filet, le réseau : des réponses aux conduites suicidaires ».

En accord idéal avec le titre, nous avons profité de la pause de la formation pour un vrai « networking » : une dizaine d'organisations et d'associations ont accepté de présenter leurs activités et publications – une offre fortement appréciée par les participants de la journée !

L'évaluation de la journée (avec 77 participant(e)s) a démontré un haut niveau de satisfaction avec la formation en général, l'organisation et l'endroit, et, notamment, également avec la qualité des exposés. Comme éléments à améliorer encore ont été mentionnés : des liens avec la pratique et la qualité de la traduction.

- Depuis le 9 décembre 2014, le président de PréSuiFri est membre du comité de IPSILON, indirectement comme successeur de Angela Castelli Dransart, en tant que représentant de la Suisse romande, ensemble avec Elsa Kunz, ancienne présidente de Stop Suicide. Nous espérons vivement que IPSILON va (re-)trouver le rôle d'organisme faîtière au niveau fédéral qui devrait être le sien !
- Un événement important – pas seulement pour PréSuiFri, IPSILON, ou la Suisse – a été, le 5 septembre 2014, le lancement du tout premier rapport international sur la prévention du suicide (« World Suicide Report », respectivement en français : « Prévention du suicide – l'état d'urgence mondial ») par l'OMS, en collaboration avec la IASP. Le président, en tant que représentant de la IACAPAP auprès de l'OMS a pu assister à cette journée impressionnante et il est convaincu que ce

document important, riche et prometteur, va nous orienter et accompagner dans notre futur travail !

- Nous gardons, malheureusement, toujours nos « *Pendenzen* » (*tâches en attente*), nos projets à réaliser, à savoir : la traduction de la brochure pour les proches et le « groupe paroles », également pour les proches et les concernés. Nous espérons vivement, qu'avec l'ouverture de l'association, nous puissions trouver plus de têtes et de mains prêtes à s'y investir et à nous aider à réaliser ces deux projets très importants.
- Durant 2014, le comité est resté stable et nous avons pu continuer la bonne et fructueuse collaboration. Je remercie donc très chaleureusement mes collègues du comité pour cette collaboration toujours très engagée et amicale ! Je remercie également les bons esprits derrière les coulisses : Madame Valérie Epenoy Jaquet (qui, malheureusement, a donné sa démission pour cette Assemblée générale), nos réviseurs très fidèles, Madame Franciane Joynes et Michel Jordan, et, comme toujours, Anna Aeby, notre responsable administrative, qui, tout au cours de l'année garantit le bon roulement de notre association et de notre travail ! Merci et Dankeschön!
- Pour finir, je tiens à répéter le « Geleitwort », les mots d'ouverture, que le Conseiller fédéral, Alain Berset, nous a transmis pour la Journée de formation du 10 septembre dernier : « Il est essentiel de tout faire pour prévenir les suicides. Chaque jour, trois personnes se donnent la mort en Suisse. C'est une sombre réalité, qui doit nous encourager à agir. Le Parlement a donc chargé le Conseil fédéral, d'élaborer un plan d'action national de prévention des suicides, qui aura pour but d'appuyer les cantons et les organisations concernées comme l'Association Prévention Suicide Fribourg ».