

FORMATION
PréSuiFri

2uicide
• Prévention Suicide Fribourg
Suizid Prävention Freiburg

Enjeux sociaux dans la prévention du suicide



www.fr-preventionsuicide.ch

Conférencier et conférencière

Fabrice Jollant et Yam Vilaclara

Mercredi 28 octobre 2026 de 13 h 15 à 17 h 40

Grangeneuve, Aula Paul Bourqui

Public cible

Pour les professionnel-le-s et les intervenant-e-s des domaines médical, psychosocial, éducatif, pédagogique, juridique, religieux, des ressources humaines, etc.

4 crédits de formation continue SSPP / SGPP

Introduction

Les conduites suicidaires existent dans tous les pays du monde. Toutefois les taux de décès par suicide varient entre les différents pays et régions. Alors que dans nos pays plus d'hommes décèdent par suicide, dans certains pays économiquement moins favorisés, les décès par suicide des femmes dépassent ceux des hommes.

Les taux de suicide varient entre les régions en Suisse et en Europe, ils sont plus élevés dans certains métiers que dans d'autres, oscillent selon les communautés religieuses, les origines ethniques, en fonction des contacts sociaux et des styles de vie. Ces facteurs ne déterminent pas un suicide, mais semblent contribuer à une augmentation de la souffrance et des conduites suicidaires.

Quel facteur sociétal fragilise une personne et favorise l'apparition d'idées suicidaires ? Quel facteur protège ? Comment l'entourage social contribue-t-il à la réduction d'une souffrance suicidaire ? Comment aggrave-t-il la situation ? Quels sont les déterminants sociaux prioritaires ? Quels types d'entourage et de milieu sociétal soutiennent une personne en souffrance suicidaire à retrouver de l'espoir et à se stabiliser ?

La formation annuelle de PréSuiFri abordera ces questions et visera à mieux comprendre les enjeux sociaux du suicide. La formation abordera également la question de comment soutenir les personnes dans un contexte social donné et comment modifier le contexte social afin qu'il devienne plus soutenant et protecteur.

Langues

Cet après-midi de formation a lieu en français.

Avec le soutien de



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE
FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Programme

13 h 15

Accueil

13 h 45

Christoph Salathé, coprésident PréSuiFri
Mot de bienvenue, contextualisation de la demi-journée de formation

14 h 00

Allocution par **M. Philippe Demierre**, Conseiller d'État et directeur de la DSAS

14 h 10

Conférence : **Fabrice Jollant**
Penser une politique de prévention du suicide : la question des déterminants sociaux

15 h 10

Conférence et discussion : **Yam Vilaclara**
Témoignage réflexif de la souffrance suicidaire et contexte social

15 h 55

Pause

16 h 20

4 ateliers à choix
La souffrance suicidaire dans différents contextes sociaux
Partant de vignettes cliniques, nous discutons des enjeux sociaux et des pistes de soutien.

17 h 20

Retour en plénum et clôture de la formation

Conférencier et conférencière

Fabrice Jollant est psychiatre, professeur des universités et chercheur, spécialiste en suicidologie, à l'Université Paris-Saclay. Il est également président de l'Union Nationale de Prévention du Suicide (UNPS). Il a mené des activités de recherche et d'enseignement en France, au Royaume-Uni, au Canada et en Allemagne. Ses travaux se caractérisent par la diversité des approches mobilisées pour comprendre et prévenir les conduites suicidaires. Ils vont de l'étude des mécanismes individuels de vulnérabilité – psychologiques, cliniques, cognitifs et neurobiologiques – aux traitements (notamment pharmacologiques) jusqu'aux dimensions épidémiologiques, de santé publique et de prévention du suicide. Il est l'auteur de plus de 150 articles, d'une trentaine de chapitres de livre et de deux livres. À travers l'UNPS, il fait le plaidoyer d'une prévention partagée et citoyenne.

Yam Vilaclara est pair praticien-ne en santé mentale. Autiste et concerné-e par les troubles psychiques depuis 2010, iel nous parle de savoir expérientiel et de son vécu de la souffrance suicidaire.

Ateliers

La souffrance suicidaire dans différents contextes sociaux. Partant de vignettes cliniques, nous discuterons des enjeux sociaux et des pistes de soutien.

- Atelier 1 **Quand croire ne suffit plus**
Céline Ruffieux, psychologue FSP, intervenante et formatrice Prévention des abus en Eglise
- Atelier 2 **Oser voir, oser parler, oser agir : la prévention du suicide à l'école**
Marc Arrighi, directeur des Mesures de Soutien Éducatif et Social (SES) au Service de l'enseignement obligatoire de langue française SEnOF
- Atelier 3 **Risques et prévention du suicide dans un contexte de séparation**
Chantal Valenzuela-Schwaller, directrice de l'Office Familial, Fribourg
- Atelier 4 **Quand je souffre et j'hésite à me faire soigner**
Christoph Salathé, médecin psychiatre et psychothérapeute, RFSM

Organisation et inscription

Association Prévention Suicide Fribourg (PréSuiFri)

Coût de la formation : CHF 60.-

www.fr-preventionsuicide.ch

