



Suizid bei älteren Erwachsenen im Zusammenhang mit der COVID-19-Pandemie

Annette Erlangsen PhD

Danish Research Institute for Suicide Prevention

Agenda



➡ Covid-19 und ältere Erwachsenen

➡ Suizidraten und -methoden

➡ Gebiete von Risikofaktoren

Biologische

Psychologische

Psychiatrische

Soziale

Medizinische

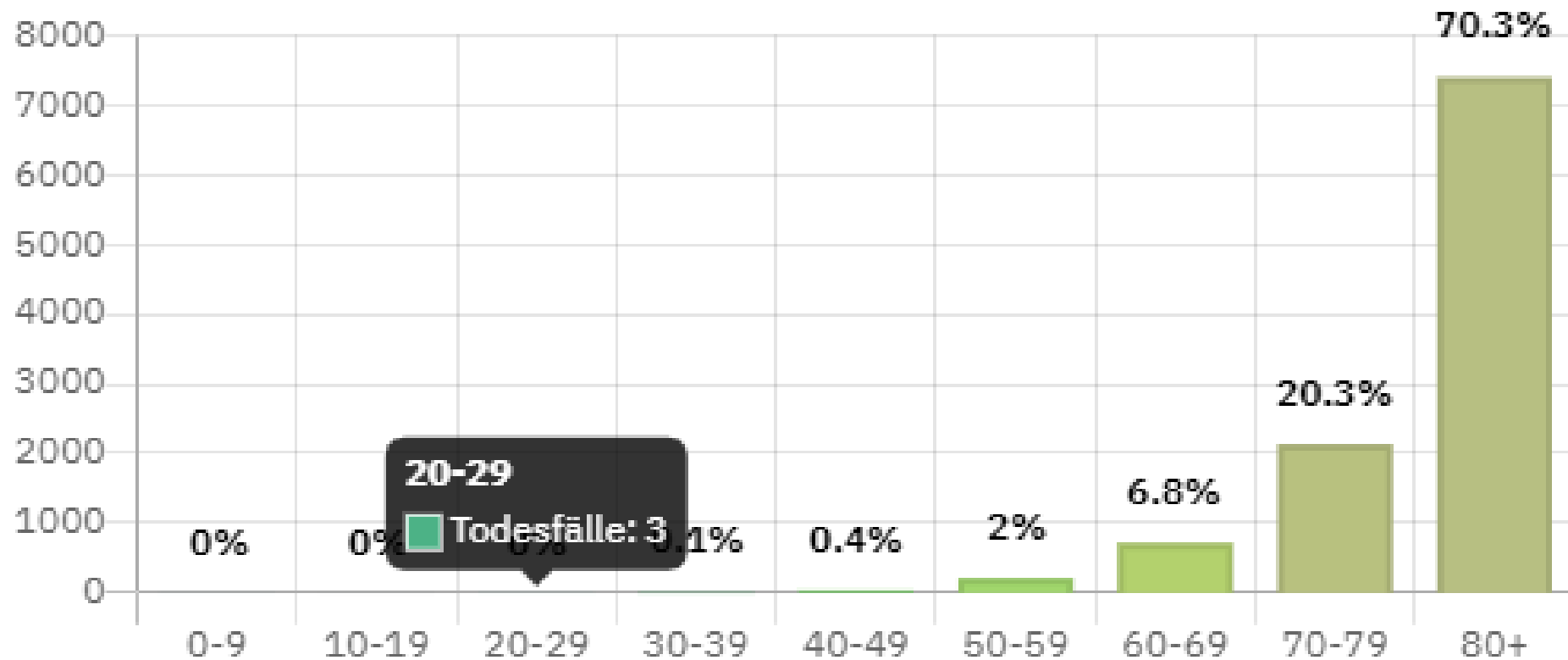


COVID-19



Verstorbene in der Schweiz nach Alter

Altersverteilung Todesfälle Ganze Pandemie



Viel Besorgnis aber wenige Fakten



THE LANCET
Psychiatry

CORRESPONDENCE | VOLUME 7, ISSUE 5, P387-388, MAY 01, 2020

Nursing homes or besieged castles: COVID-19 in northern Italy

Marco Trabucchi • Diego De Leo

Neue Zürcher Zeitung

Neue Zürcher Zeitung

«Es fehlt die Zeit, um auf die Ängste der Patienten einzugehen» – wie zwei Pflegefachfrauen die Corona-Krise erleben



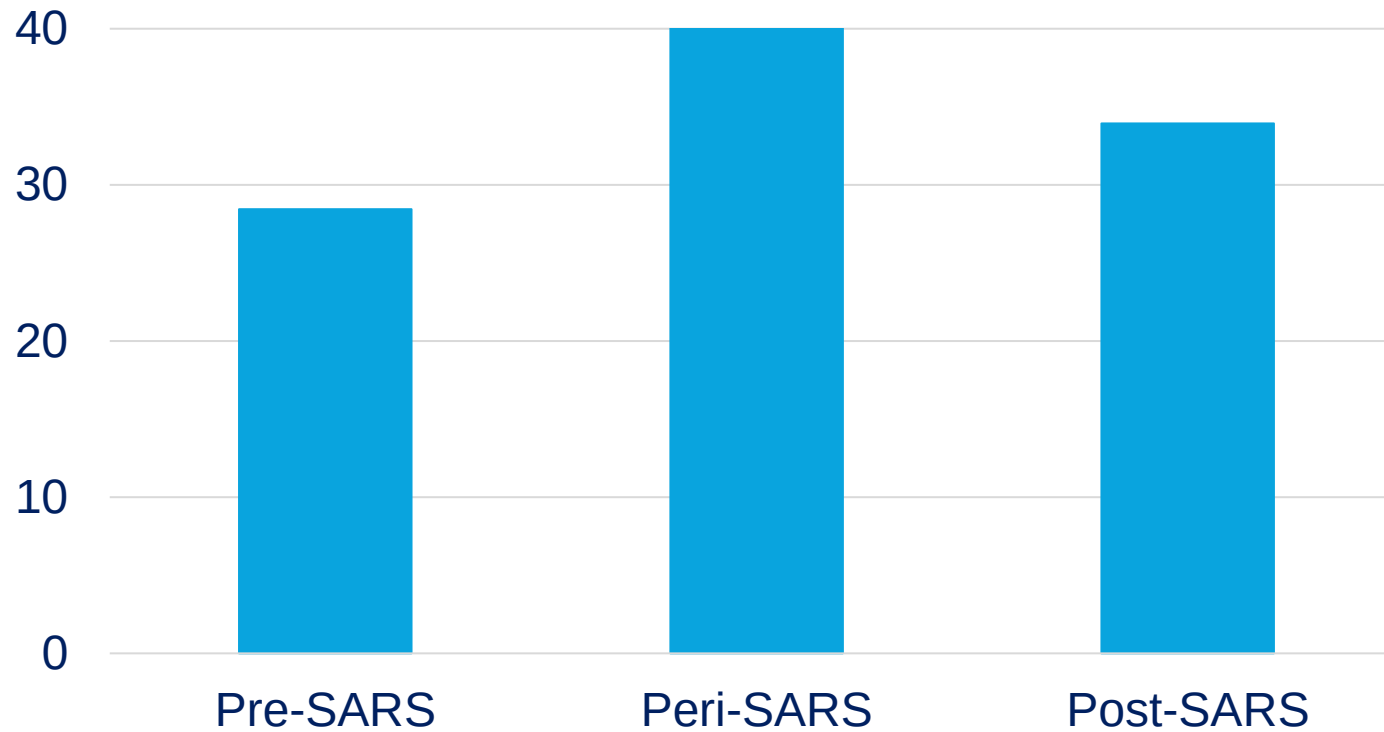
Die Zahl der Corona-Fälle in Stadtzürcher Pflegeheimen nimmt wieder zu

Zwanzig Bewohnerinnen und Bewohner von städtischen Pflegeheimen sind in den letzten Tagen positiv getestet worden. Das ist insbesondere beunruhigend, als dort während der ersten Welle viele Menschen starben.

Suizidrate 65+ in Hong Kong (SARS)



Rate per
100.000



Chung et al, 2008

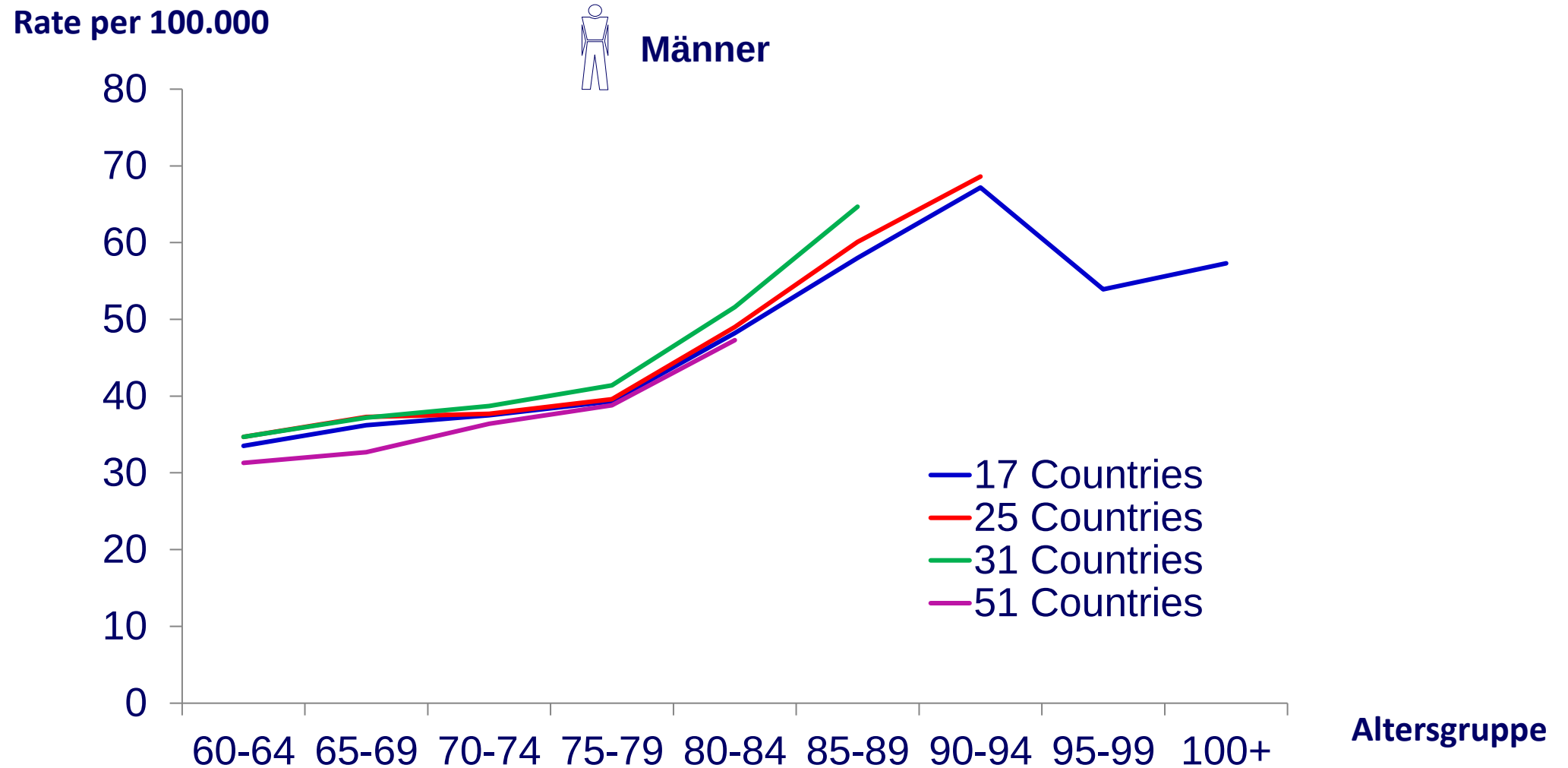






Suizidraten und -methoden

Suizidrate nach Alter, 2000-2012

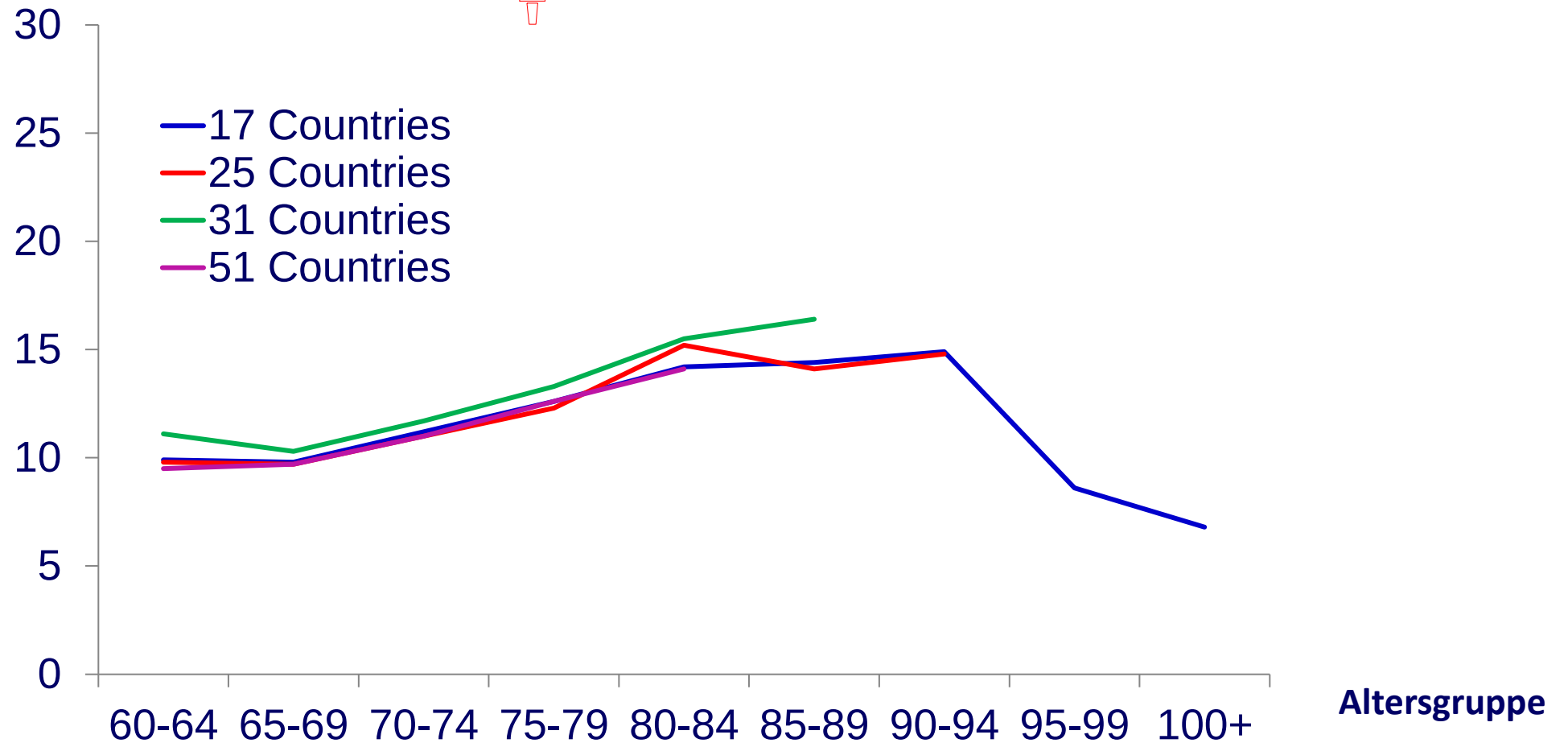


Suizidrate nach Alter, 2000-2012

Rate per 100.000

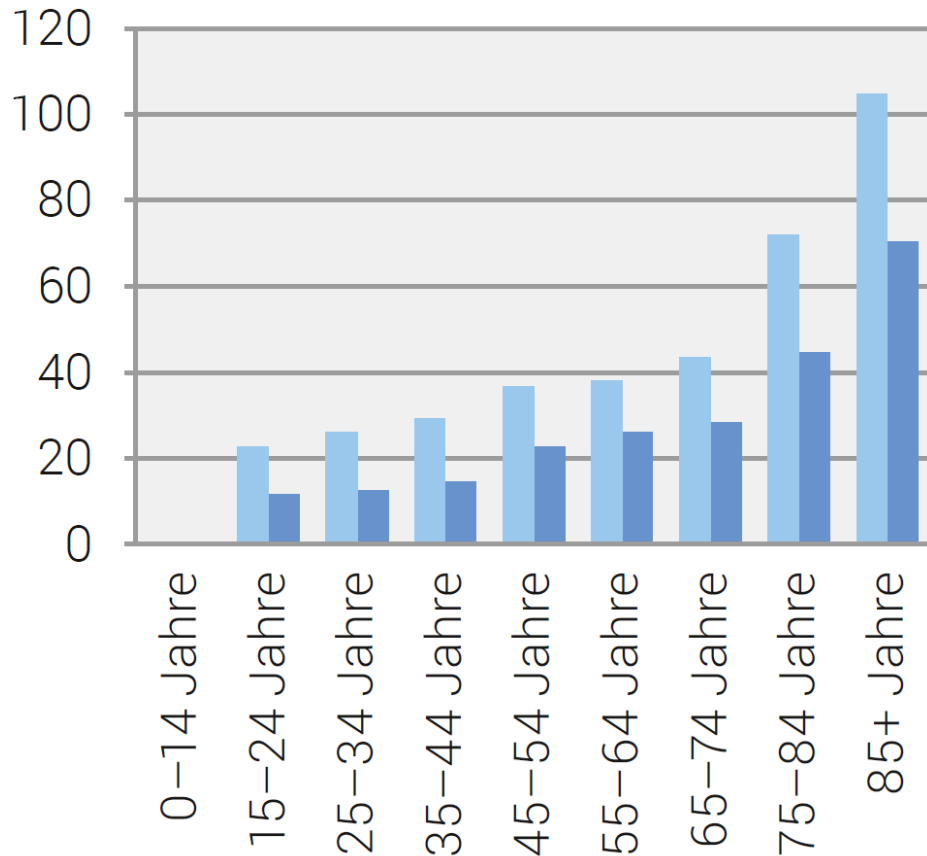


Frauen



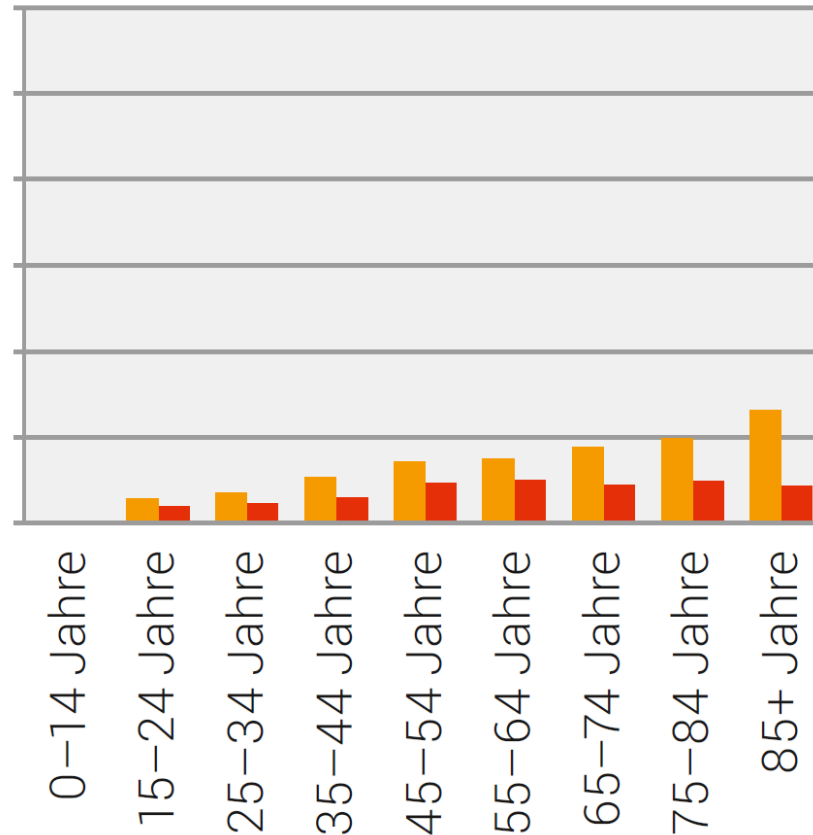
Schweitz, 1995-2018

Männer



1995-1999 2014-2018

Frauen



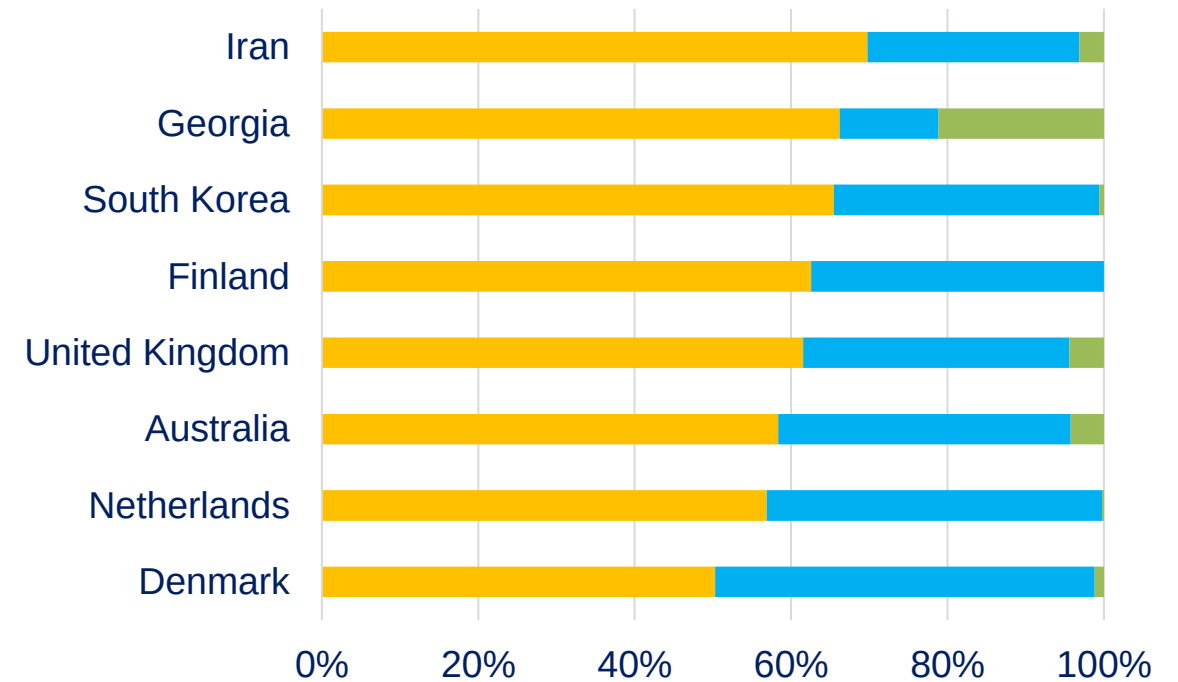
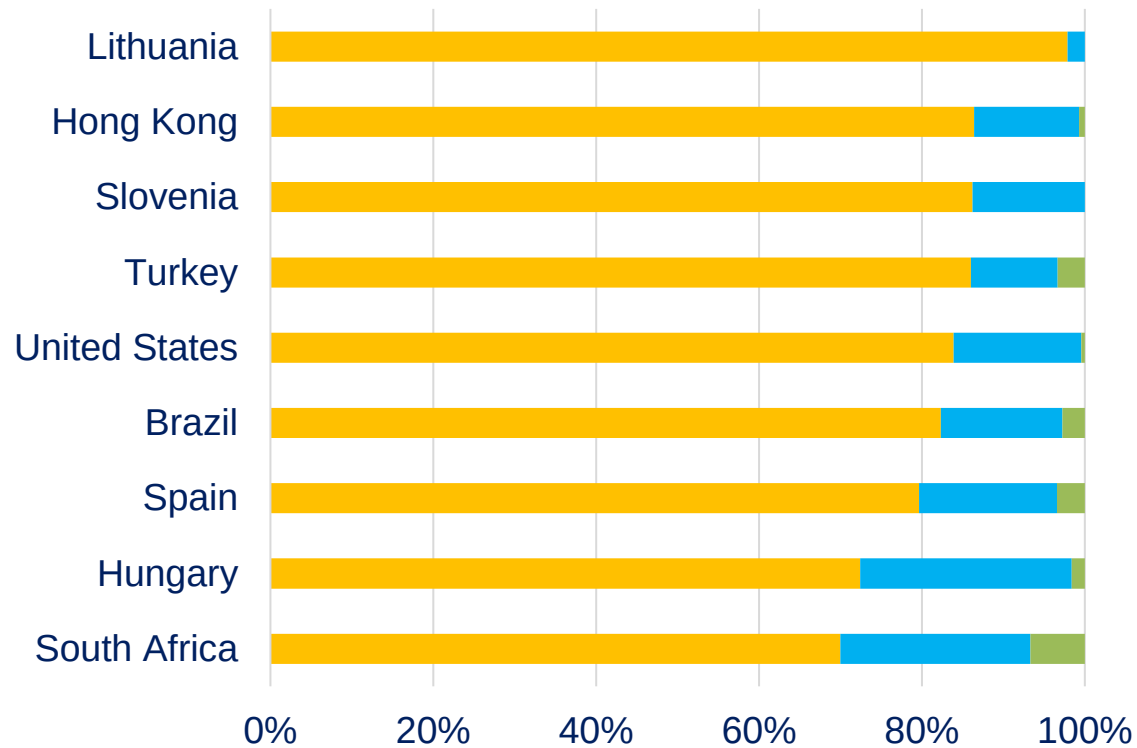
#1

Ältere Erwachsene haben die höchsten Suizidraten aller Altersgruppen.

Suizidmethoden, 65+



2015-2016

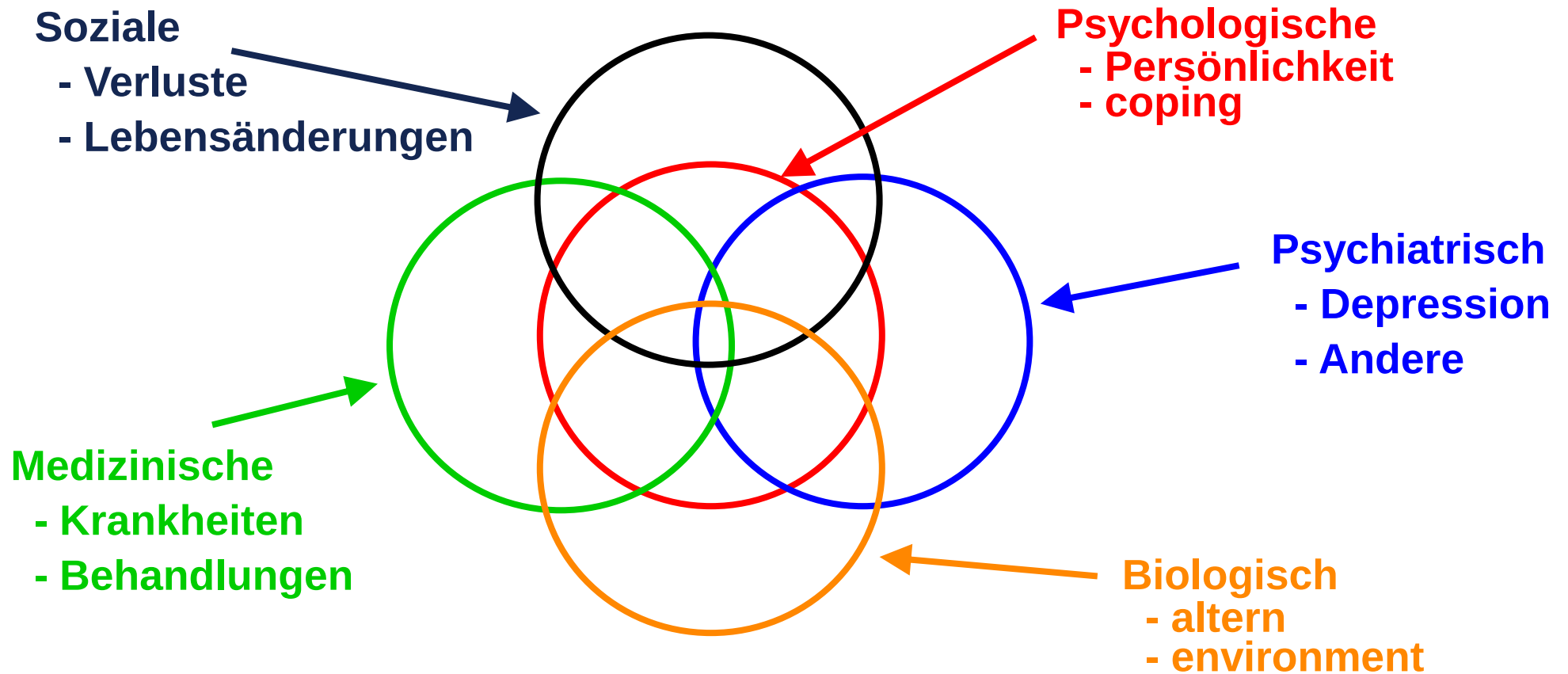


- Entschlossen (Erhängen, Erschienen, Sprung, Bewegendes Objekt)
- Unentschlossen (Vergiftung, scharfes Instrument)
- Unbekannt

#2

Falls wir warten bis sie handeln, dann sind wir zu spät.

Aufteilung von Risikofaktoren



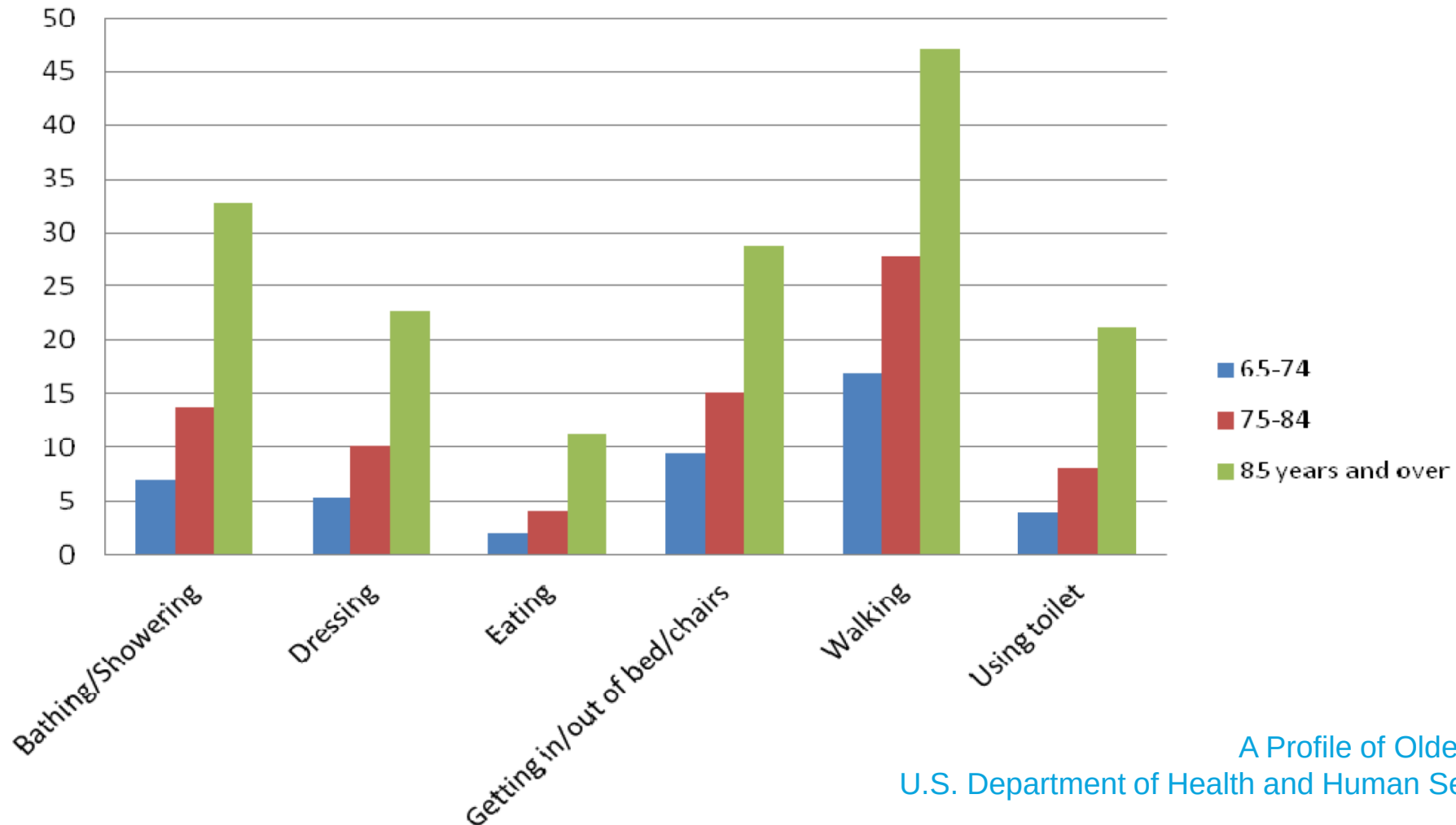


Biologische Risikofaktoren

Hilfsbedarf für tägliche Aktivitäten



Percent (%)



A Profile of Older Americans,
U.S. Department of Health and Human Services, 2011







#3

Es wird schwieriger Abhängig von
Hilfe im täglichen Leben zu sein.



Psychologische Risikofaktoren

Psychologische Faktoren



- ➔ Persönlichkeitsmerkmale:
 - Willensstark (Eigensinnig)
 - Stolz unabhängig zu sein
 - Möchte die Kontrolle behalten
 - Emotional begrenzt

- ➔ “An inability to adapt to the changes, higher conscientiousness, and avoidant personality disorders”

- ➔ Resilience, coping strategies

#4

Hemmschwellen gegenüber Hilfe zu erhalten werden wahrscheinlich größer (zusammen mit einem Wunsch nicht zur Last zu legen).



Psychiatrische Risikofaktoren



Depression



- ➔ 64-84% von älteren 65+, die von Suizid starben hatten depressive Symptome.
46-57% klinische Depression.

Conwell et al., 1996; Waern et al., 2002

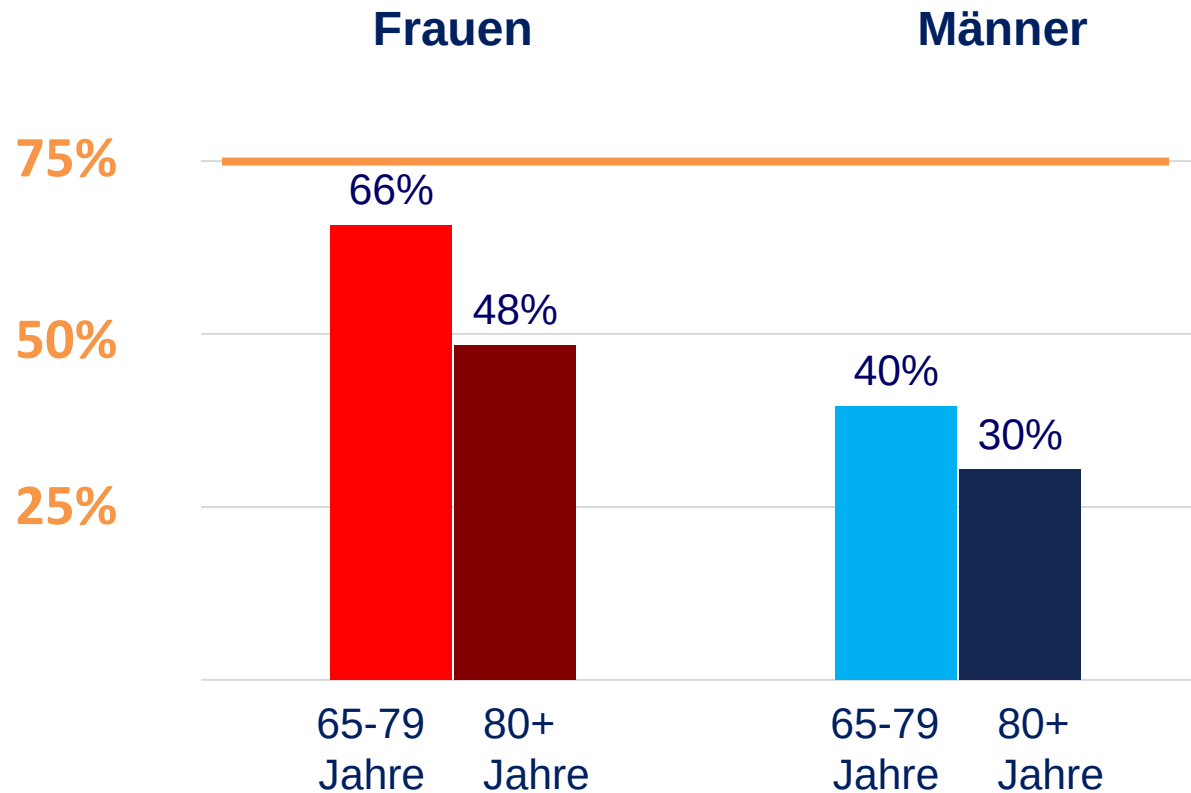
- ➔ 87-90% von älteren Erwachsene 70+ mit Suizidversuch hatten depressive Symptome,
63-75% klinische Depression.

Wiktorsson et al, 2016

3 aus 4 sind deprimiert – wer wird behandelt?



Prozentualer Anteil, der Antidepressiva bekam <3 Monate vor einem Suizid*



* Denmark, 2012-2016

#5

Weniger Aufmerksamkeit bedeutet noch weniger Depressionen werden behandelt werden.



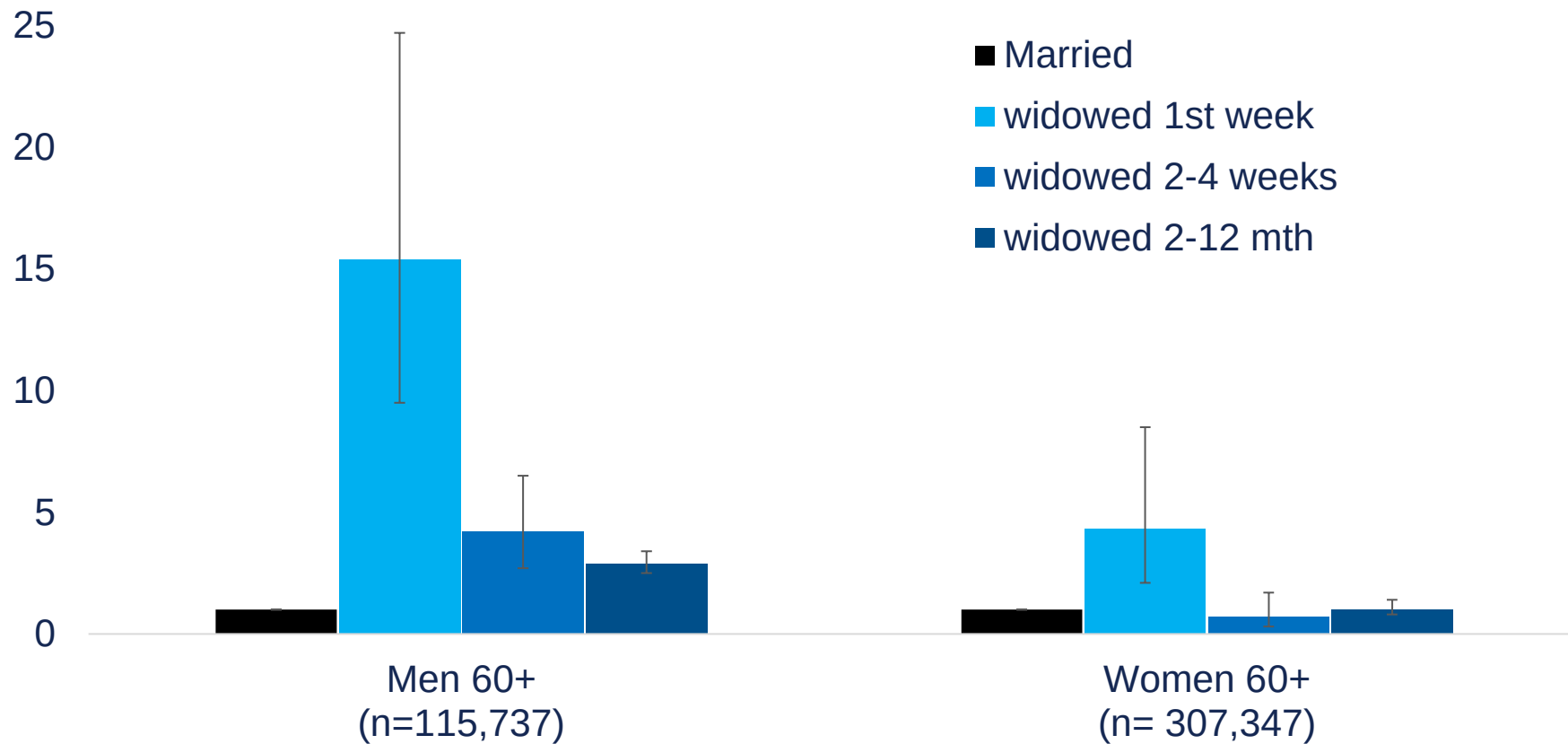
Soziale Faktoren



Verlust von Ehepartner



SMR



Matched on for age and location.

Ajdacis-Gross et al. 2008

Sozialer Kontakt



Telefonischer Kontakt pro Woche

<2 mal

2-4 mal

5+ mal

Anzahl von vertrauten Personen

1 Person

1-4 Personen

5+ Personen

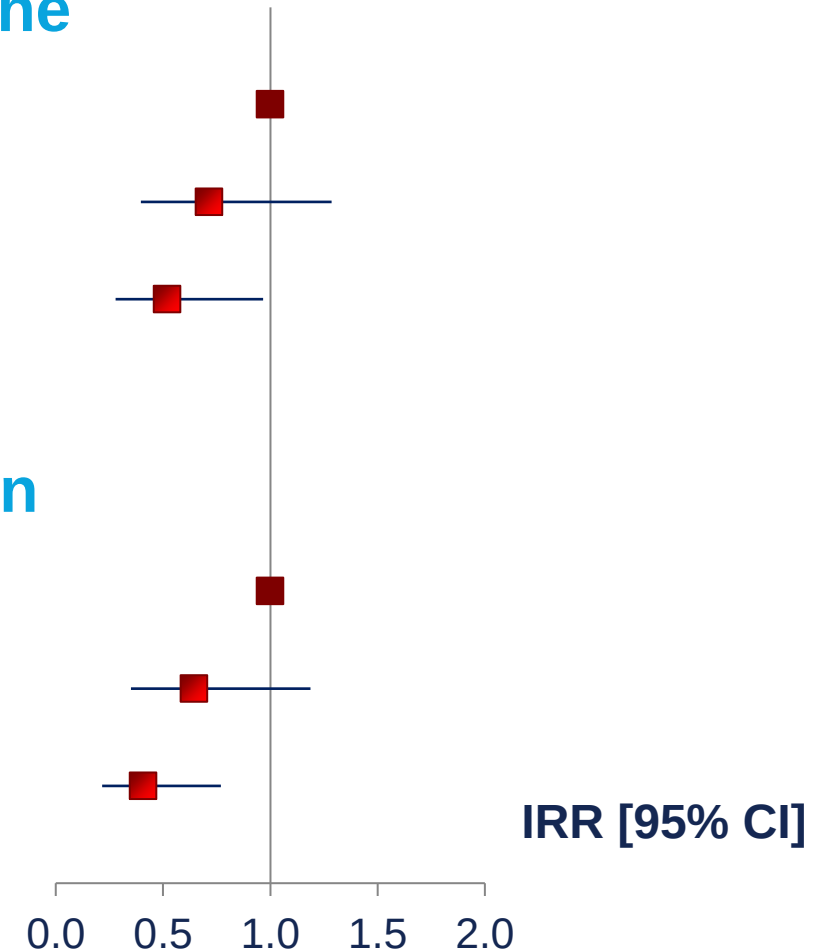
Auswahl: 65+

n=102,949

Ort: NSW, Australia

Periode: 2006-2015

outcome: Suizid





Tele-help / Tele-check

➔ Methode

- Intervention: aktivierbarer Alarmsystem und telefonischer Kontakt zweimal wöchentlich
- Teilnehmer: 18,600 ältere Erwachsene (84% Frauen)
- Dauer: 11 Jahre

➔ Resultat

- Suizidverstorbene: 6 versus 20.9 erwartet
- Effekt für Frauen



#6

Sozialer Isolation, Einsamkeit sind mit erhöhter Risiko verbunden, während Aufrichthalten von sozialer Kontakte hilfreich ist.



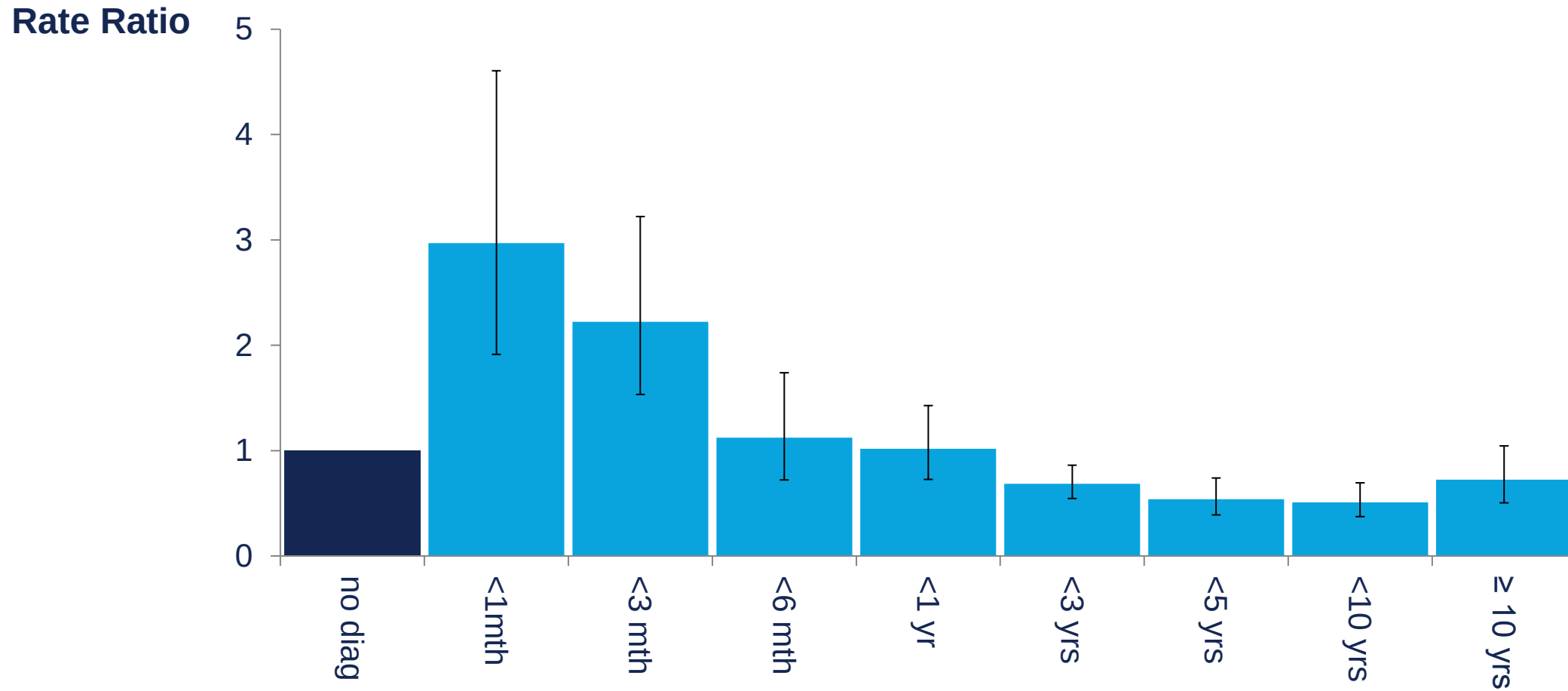
Medizinische Faktoren

Medizinische Erkrankungen



- ➡ Krebs (lung, gastrointestinal, breast, genital, bladder, lymph node)
- ➡ Epilepsie
- ➡ Arthritis
- ➡ COPD (Lungenerkrankung)
- ➡ Herz Erkrankungen
- ➡ Leber Erkrankungen
- ➡ Frakturen

Zeitpunkt der Diagnose: Demenz



#7

Es ist wichtig Gefühle vom 'Last zu legen' zu adressieren und Optionen für palliativer Behandlung zur präsentieren.



Aufsummierung

- #1 Ältere Erwachsene haben die höchsten Suizidraten aller Altersgruppen.
- #2 Präventive Maßnahmen müssen frühzeitig eingesetzt werden.
- #3 Lösungen zu finden wie man weiterhin Hilfe im täglichen Leben leisten kann.

- #4 Hemmschwellen gegenüber Hilfe zu erhalten und Widerwille gegen das ‚zur Last zu legen‘ müssen angesprochen werden.
- #5 Technische Lösungen können eingesetzt werden um sozialer Isolation entgegenzuwirken.
- #6 Aufmerksamkeit auf depressive Symptome und ängstliche Erkrankungen





19th European Symposium of Suicide and Suicidal Behaviour

24th- 27th August, 2022 in Copenhagen, Denmark



**COPENHAGEN
CONVENTION BUREAU**

