

# «Parler oui, mais comment?» Communication et prévention du suicide

«Reden Ja, aber wie?»  
Kommunikation und Suizidprävention

« Du silence et la condamnation à la parole éclairée et soutenante »  
"Vom Schweigen und der Verurteilung zum aufgeklärten und unterstützenden Sprechen"

Dolores Angela Castelli Dransart, PhD

Présidente PréSuiFri

Professeure ordinaire HETS-FR/HES-SO

- Cette année, la manifestation se présente sous un jour inédit, car elle marque aussi le vernissage de l'exposition « Oser en parler et demander de l'aide », qui représente un des résultats du projet pilote que l'association mène en partenariat avec d'autres acteurs et actrices du canton depuis un peu plus de 3 ans. La formation et le projet pilote partagent la même visée : continuer à ouvrir la parole sur un sujet délicat et qui a été souvent tabou au cours des siècles ; celui du suicide, des comportements suicidaires et de la profonde détresse existentielle. Non pas juste pour en « causer », mais pour soutenir les personnes en détresse, en sensibilisant sur le rôle que chacun et chacune de nous peut jouer, sur les ressources d'aide à disposition.

- Pendant des siècles:
  - Parole savante: on parlait du suicide (question morale, philosophique ou juridique, médicale),
  - On parlait sur les/des personnes suicidées et leurs proches (rumeurs, condamnation, ostracisme)
- Depuis env. 50 ans, évolution importante: **on parle avec les personnes en détresse**; ouvrir la parole pour soutenir et accompagner
- Écoute, échange, parole bienveillants et ouverts sont la base de la prévention du suicide. Parler peut sauver des vies.

- Mais la parole et l'échange restent **délicats**. Les paroles ne sont pas anodines.
- Les craintes subsistent parfois encore.
  - Faut-il aborder le sujet directement ?
  - Si je le fais, est-ce que je vais empirer la situation ?
  - Si je pose la question à quelqu'un qui ne va pas bien, est-ce que je vais lui donner l'idée de passer à l'acte ou même l'inciter à passer à l'acte ?
  - Que répondre à une personne qui me dit qu'elle a envie d'en finir ?
  - De manière plus générale : Faut-il annoncer publiquement le décès par suicide d'une personne connue ou au sein d'un établissement scolaire, d'une entreprise ?

# Cette formation

- Pour réfléchir ensemble, mutualiser nos connaissances et expériences, trouver des pistes pour faire face à nos difficultés :
  - 4 conférenciers et conférencières de qualité travaillant sur le terrain, dans le domaine de la prévention du suicide ou de la postvention (qui est aussi de la prévention !) et sont confronté-es au quotidien à ce genre de questions. Power points disponibles sur le site de PréSuiFri.
  - l'exposition que vous aurez la possibilité de visiter : créations de messages de prévention de jeunes participant à un projet pilote à l'intention de leurs pairs. Une délégation va nous rejoindre après la pause. Merci de leur faire bon accueil.