

Rapport annuel 2013

Association pour la Prévention du Suicide dans le Canton de FR, PréSuiFri

Dans son 11^{ème} année de fonctionnement, l'Association Prévention du Suicide dans le Canton de Fribourg, PréSuiFri, a bien continué dans ses activités « classiques », notamment la formation de différents groupes d'intéressés et dans plusieurs endroits et institutions.

- Le comité, qui, entretemps travaille bien dans sa nouvelle composition depuis 2012, s'est rencontré 5 fois (29 janvier, 19 mars, 21 mai, 26 août et 3 décembre), habituellement au cabinet du président et, trois fois dans l'institution de 3 membres du comité : le 29 janvier 2013 au Centre Bertigny (Patrick Lavenex), le 21 mai 2013 au Château de Seedorf (Jean-Paul Moulin) et le 2 décembre 2013 à l'Institut Guglera (Beat Fasnacht). Nous remercions encore très chaleureusement les trois collègues pour leur accueil généreux !
- Le 26 août 2013, nous avons pu accueillir, lors d'une séance du comité, deux invités de StopSuicide de Genève (Annemarie Trabichet, la présidente sortante et la nouvelle présidente Sophie Lochet), organisation avec laquelle nous avons eu une collaboration très agréable en vue de la journée internationale de prévention du suicide 2013 (cf. plus bas).
- Notre activité principale, en 2013, consistait effectivement à réaliser, introduire et distribuer notre brochure « Être en relation aide à rester en vie » aux écoles. Grâce à l'engagement du groupe de travail respectif (cf. rapport annuel 2012), nous avons pu convenir d'un contrat pour intervenir, dès la rentrée 2013 et au cours de l'automne et l'hiver 2013/2014, dans toutes les écoles professionnelles du canton, à Bulle, à Grangeneuve et à Fribourg. Cet engagement a fortement chargé les deux membres du comité, Angela Dolores Castelli Dransart et le soussigné. En effet, les dernières interventions de ce projet vont être réalisées encore au mois de mars 2014. Lors des présentations et durant les ateliers avec le corps enseignant de chaque section, nous avons rencontré un groupe de professionnels très ouvert, intéressé et engagé. Ils ont tous reçu un exemplaire de notre brochure.
- Le 11 avril 2013, nous avons organisé l'Assemblée générale avec une conférence publique. Stefan Vanistendael du BICE (Bureau International Catholique de l'Enfance) a donné une conférence riche et stimulante sur la résilience en général et, dans les situations de crise suicidaire. Cette conférence, « Résilience - quand la vie nous inspire », a attiré un petit nombre d'intéressés à l'issue de l'Assemblée générale. Nous retenons volontiers sa suggestion de ne pas oublier « le socle du sens » de la vie quotidienne !
- Vers la fin de l'année 2013, nous avons également pu reprendre contact – grâce au soutien des deux chefs de service de l'enseignement obligatoire en français, M. Hugo Stern et son homologue du côté alémanique, M. Reto Furter – avec les directeurs des COs germanophones et francophones. Après une présentation auprès de la Conférence des Directeurs des CO (en novembre 2013 des germanophones et, en janvier 2014, des francophones), il est prévu que les présentations et les ateliers dans les 13 CO francophones et les 8 germanophones pourront être réalisés dès le printemps 2014.
- Une activité importante et intensive a été, comme chaque année, l'organisation de la Journée Internationale de la Prévention du Suicide, le WSPD 2013. Comme mentionné dans le rapport annuel 2012, nous avons, très tôt, choisi le thème, à savoir la prévention du suicide auprès des personnes âgées, ce qui nous a permis d'organiser un programme riche de formation durant l'après-midi du 10 septembre 2013. Après l'ouverture par la Directrice de la DSAS, Madame la Conseillère d'Etat Anne-Claude Demierre, le spécialiste allemand de renommée, le Prof. Norbert

Erlemeier, a donné un exposé magistral sur la problématique. Ensuite, les presque 60 participants ont participé et débattu dans différents ateliers, avant de se réunir en plénum. La veille de cet après-midi de formation, le 9 sept. 2013, le Prof. Norbert Erlemeier, donnait une conférence publique en allemand à Guin, sur la même problématique.

- Participation : Malgré l'information placée dans différents médias et la collaboration avec d'autres associations, notamment l'AFIPA, il y avait à peine une vingtaine de personnes qui ont participé à la conférence en allemand à Guin. Vu que les 60 participants de l'après-midi, eux aussi, ne représentent qu'une petite partie des professionnels potentiellement intéressés, nous devons peut-être accepter que le public ciblé pour nos événements de formation en matière de prévention de suicide ne dépassera que rarement une centaine de personnes. Des réflexions, comment améliorer la publicité et mieux stimuler l'intérêt des professionnels, sont les bienvenues! Néanmoins, l'évaluation de l'après-midi de formation effectuée auprès des participants a donné un bon à très bon résultat. En effet, la majorité des répondants se déclaraient tout à fait content, voire très content avec l'organisation et le contenu de la formation.
- Site internet/ Homepage : le groupe de travail (constitué par Anna Aeby, André Kunz et Beat Fasnacht), mandaté à préparer un projet, a démarré son travail vers la fin de l'année 2013 seulement. Il va poursuivre son activité et présenter un projet pour une mise à jour de notre Homepage lors de la première séance du comité en 2014.
- Deux projets n'ont pas pu être réalisés, voire avancés : la traduction de la brochure pour les proches et l'offre d'un groupe de soutien pour les proches (« groupe paroles »). Le premier, dû à l'absence abrupte (voir plus bas) de Marlène Messerli, la « cheville ouvrière » de ce projet ; le deuxième, dû au départ du comité de Patrick Lavenex et à un manque de personnes compétentes disponibles. Nous espérons vivement pouvoir avancer les deux projets en 2014 et 2015.

Quant à la composition du comité, le comité a pris acte de la démission de Patrick Lavenex, actif depuis le début de l'association. Nous devons malheureusement accepter le fait que Marlène Messerli, une des premières collègues et collaboratrices de PréSuiFri, d'abord en tant que chargé de projet de Caritas Suisse, ensuite comme membre du comité, a subi, au printemps 2013, un accident vasculaire cérébral. Cet événement dramatique l'a obligée à se soumettre à une longue et pénible réhabilitation sans qu'elle ait déjà pu, entretemps, reprendre son engagement et son activité. Nous lui transmettons nos meilleurs vœux de guérison et nos chaleureuses pensées !

Pour finir, je tiens à remercier toutes et tous mes collègues du comité pour l'agréable et fructueuse collaboration tout au cours de cette année, notre comptable, Madame Valérie Epenoy Jaquet, nos réviseurs fidèles, Madame Franciane Joynes et Michel Jordan et, bien sûr, Anna Aeby, collaboratrice administrative très polyvalente, qui assume, avec compétence et fiabilité toutes les tâches multiples et souvent derrière les coulisses, sans lesquelles une petite association comme PréSuiFri ne pourrait fonctionner, ni survivre. Un très grand merci !

Patrick Haemmerle

20 janvier 2014