



Association pour la Prévention du Suicide dans le Canton de Fribourg

Rapport annuel 2020

Introduction

Le maître mot de l'année 2020 a été adaptation. Comme pour l'ensemble des acteurs et actrices en Suisse et ailleurs, la COVID 19 a chamboulé les programmes et les manières de travailler. Si, à quelques exceptions près, les activités de l'association ont pu être poursuivies, moyennant des reconfigurations, cela a néanmoins demandé des efforts importants.

La demi-journée de formation prévue le 10 septembre 2020 sous forme présentielle a été reconfigurée (voire ci-dessous), alors que la conférence de Mme Séguin a dû être malheureusement annulée.

La plupart des séances du comité ont été effectuées par vidéoconférence et par échanges de courriels.

Il en a été de même pour un certain nombre de séances des sous-groupes de travail du GT prévention suicide jeunes (voir ci-dessous). Leur travail a néanmoins pu se poursuivre et avancer de manière significative.

PréSuiFri a été sollicité à plusieurs reprises pour prendre position en matière de politique de prévention du suicide, ainsi que par des professionnel·les confrontées à des comportements suicidaires ou des suicides avérés, en particulier dans la deuxième partie de l'année, avec l'aggravation des conséquences de la pandémie.

1. Fonctionnement interne de l'association

La vie interne de l'association s'est poursuivie moyennant la modification de certaines manières de travailler.

1.1. Fonctionnement du comité :

Le comité de l'association s'est réuni à 6 reprises le 28 janvier, le 22 avril, le 27 mai, le 24 août, le 5 novembre et le 1^{er} décembre 2020. La séance du 19 mars a été remplacée par des échanges courriels nourris. Seules les séances du 28 janvier et du 24 août ont pu se tenir en présentiel, les autres ont eu lieu par vidéo-conférence. Le traditionnel repas de fin d'année a dû être annulé.

Mme Isabelle Castella, représentant au comité la police du canton de Fribourg a démissionné suite à un changement professionnel. La police a désigné M. Florian Vial comme son représentant au comité dès août 2020. Beat Fasnacht a quitté le comité pour des raisons

personnelles (déménagement à l'étranger). M. André Kuntz, représentant du RFSM, a démissionné car il a été nommé vice-président de l'association suisse d'addictologie. Le RFSM a désigné dès septembre 2020 le Dr. Christophe Salathé pour le remplacer.

L'association remercie chaleureusement les membres sortants et a accueilli avec plaisir leurs remplaçants dans l'attente de pouvoir présenter officiellement leur candidature à la prochaine AG.

1.2 Assemblée générale

L'assemblée générale s'est tenue le 16 juin 2020 à la Clinique de jour du RFSM à Villars-sur-Glâne, en présence de 12 personnes, dans le respect des mesures de prévention de la COVID 19 et en accord avec les directives des autorités.

L'assemblée générale a pris acte avec satisfaction des activités menées par l'association en 2019 mais surtout elle a validé les propositions du comité concernant les orientations stratégiques et les objectifs et les activités pour 2020. L'AG a validé les comptes 2019 (excédent de 5'693.40) ainsi que le budget 2021 soumis à l'Etat de Fribourg. L'AG a accepté la proposition de la Présidente d'adopter un nouveau plan comptable selon le modèle MCH2, plus adapté aux réalités des organismes recevant des subventions par l'Etat.

1.3 Application du nouveau plan comptable

Pour donner suite à la décision de l'AG du 16 juin 2020, le nouveau plan comptable a été mis en place dès 2020. Ceci a nécessité un certain nombre d'ajustements et de changements, notamment sur les numéros de compte et sur les intitulés ou encore l'introduction de nouvelles catégories. Pour souci d'intelligibilité et pour favoriser la transition, les comptes ont été ventilés dans un premier temps selon les deux systèmes en parallèle. Les comptes 2020 présentés à l'assemblée générale font apparaître les catégories et ventilations du nouveau plan comptable tout en mettant en parenthèse les numéros et catégories de l'ancien plan comptable.

Nous aimerions remercier Mme Anna Aeby à cette occasion pour le travail accompli.

Aussi bien pour la conceptualisation d'un nouveau plan comptable que pour sa mise en œuvre nous avons pu compter sur la précieuse aide de M. Jean-Luc Zarini, comptable externe à l'association, que nous remercions vivement pour son soutien à titre gracieux.

1.4 Avenir de l'association

Lors de son allocution enregistrée, COVID 19 oblige, à l'occasion de la demi-journée de formation 2020 organisée par PréSuiFri, Mme la Conseillère d'Etat Anne-Claude Demierre a réitéré ses remerciements à PréSuiFri pour le travail accompli et a assuré à l'association du soutien de l'Etat de Fribourg même à l'avenir.

2. Les activités et prestations à l'intention des professionnel-les et de la population

2.1 Activités de sensibilisation /formation

a) *Conférence publique de la prof. Monique Séguin de l'Université du Québec en Outaouais prévue le 16 juin 2020.*

Cette conférence portant sur les trajectoires de vie et les comportements suicidaires a dû malheureusement être annulée en raison des restrictions de voyage en lien avec la COVID 19.

b) *Demi-journée de formation annuelle le 10 septembre 2020*

La demi-journée de formation annuelle portait sur « Le suicide: et après? Comprendre et soutenir/Suizid: und dann? Verstehen und unterstützen ».

Elle était organisée à l'intention des professionnel-les et des intervenant-es des domaines médical, psychosocial, pédagogique, judiciaire, religieux, de l'enseignement, des ressources humaines, etc.

Le programme prévoyait :

- un mot de bienvenue de Mme la Conseillère d'Etat Anne-Claude Demierre
- deux conférences plénières :
 - o du Dr. Edouard Leane - Soutenir les professionnels affectés par le suicide d'un usager : quels outils pour accompagner la résilience?»-
 - o de la Prof. Dolores Angela Castelli Dransart - Le deuil à la suite d'un suicide: réactions, spécificités et pistes d'accompagnement
- quatre ateliers :
 - o Jörg Weisshaupt (D): Perspektiven für Suizidbetroffene.
 - o Micheline Repond et Fabienne Limat: Postvention dans les établissements scolaires: impacts, réactions, posture des adultes.
 - o Virginie Salamin: EMUPS – offrir une aide psychosociale immédiate et post-immédiate dans le contexte d'un suicide.
 - o André Kuntz et Daniel Ducaux (RFSM): La postvention au sein du RFSM en relation avec la prévention et l'intervention de la crise suicidaire.

Afin de respecter les mesures de précaution et les directives des autorités, le comité a décidé dans sa séance du 24 août 2020 de reconfigurer la manifestation prévue en présentiel et d'en offrir une partie gratuitement sous forme de vidéos asynchroniques. Les allocutions de la présidente, de Mme la Conseillère d'Etat et des deux conférencier-ères ont été enregistrées et mises à disposition des personnes inscrites, des membres de l'association et des personnes intéressées. Les échos des personnes qui ont profité des vidéos ont été très favorables. Les efforts déployés et le travail supplémentaire occasionné par cette reconfiguration se sont donc révélés payants. Les vidéos seront mises à disposition sur le nouveau site internet. Malheureusement, les ateliers n'ont pas pu être reconfigurés pour être proposés sous forme digitale. Une réflexion est en cours pour les proposer aux personnes inscrites dès que des manifestations en présentiel seront de nouveau possibles.

c) Formation mandatée par le Centre de formation professionnelle et sociale- Château de Seedorf

Le centre a demandé à l'association de mettre en place une formation ad hoc pour 25 collaborateurs et collaboratrices portant sur la détection des comportements suicidaires et les soutiens à apporter aux jeunes en détresse. Le comité a mandaté D.A. Castelli Dransart pour assumer cette formation. Celle-ci, initialement prévue au printemps 2020 a été reportée à l'automne. Malheureusement, seulement la première demi-journée de formation a pu avoir lieu le 29 octobre 2020. La deuxième, prévue pour le 5 novembre aura vraisemblablement lieu en 2021.

d) Séance de sensibilisation au sein du collège St Croix

Sur demande d'une enseignante et suite à des événements suicidaires (tentatives et suicide avéré) D.A. Castelli Dransart et M. Repond sont intervenues le 15 décembre 2020 auprès d'un groupe de jeunes pour aborder la question du processus et des signes suicidaires, ainsi que celle des réactions possibles à la suite d'un suicide. Les ressources à disposition sur le canton ont été évoquées et la nécessité de se faire aider « quand cela ne va pas bien » relevée et encouragée. Un document à l'intention des jeunes (avec les ressources à disposition) et un document à l'intention des enseignant-es (connaissances sur les comportements suicidaires et réactions suite à un suicide, ressources à disposition) ont été mis à disposition.

2.2 Groupe de travail « Prévention suicide jeunes »

PréSuiFri coordonne les travaux du GT (Groupe de travail) Prévention suicide jeunes.

La pandémie n'a pas arrêté les travaux des deux sous-groupes (axe 1 et axe 2) du GT, tout en ayant modifié quelques activités. Pour rappel, ce groupe a été constitué dans le sillage de deux suicides de jeunes sur le canton de Fribourg à l'automne 2018.

Le sous-groupe axe 1 (16 personnes) travaille sur le dispositif censé intervenir dans la prévention, intervention et postvention du suicide. Le sous-groupe vise à identifier les acteurs concernés, à favoriser l'articulation de leurs périmètres d'action ainsi que les synergies et collaborations. Le sous-groupe s'est rencontré à 3 reprises en présentiel le 21 janvier, le 10 mars, le 26 mai 2020. La séance prévue le 19 novembre 2020 a été reportée en début d'année 2021. Les membres ont estimé qu'il fallait, si possible, être en présentiel, pour aborder concrètement les modalités de collaboration et communication au sein du réseau. Lors des séances tenues, le sous-groupe a travaillé à et produit une cartographie illustrant les moments dans le processus suicidaire (idéation, planification, passage à l'acte, etc.) pendant lesquels les divers acteurs sont censés ou peuvent intervenir. A cela s'ajoutent les descriptifs des missions et compétences des divers acteurs et actrices du réseau.

Le sous-groupe axe 2 (18 personnes) s'est rencontré à 7 reprises les 21 janvier, 10 mars, 28 mai, 25 juin, en présentiel en respectant les consignes des autorités, le 8 octobre en co-modal et le 3 novembre et 3 décembre 2020 par vidéo-conférence. Il a décidé de mener un projet pilote (actions de sensibilisation et prévention) au sein de 4 établissements scolaires pilotes : les CO sis à Romont et celui sis à Farvagny, le collège de Gambach et l'Ecole santé social de Grangeneuve. Les actions vont s'articuler en plusieurs phases et sur plusieurs années :

- La première phase consiste à produire des messages de prévention élaborés par les jeunes à l'intention des jeunes et des adultes (personnels des établissements, familles) qui seront diffusés sur des vecteurs multiples. Cette phase aura lieu de janvier 2021 à septembre 2022.
- La deuxième phase vise à sensibiliser les jeunes et les adultes par le biais des productions de la phase 1 lors d'événements organisés au sein des établissements scolaires dans un premier temps (mai 2022-septembre 2022) et dans un deuxième temps lors de la journée annuelle de formation organisée par PréSuiFri (association pour la prévention du suicide Fribourg, septembre 2022).
- La troisième phase (dès l'automne 2022) envisage des sensibilisations ultérieures sous différentes formes au sein des établissements scolaires à l'intention des jeunes, de leurs familles et des personnels (enseignant-es, autres adultes).

Les séances ont permis d'élaborer les contours des 3 phases et de poser les objectifs et les modalités de travail en lien avec la première phase.

Dans les deux sous-groupes, une approche intégrée est privilégiée qui articule différents niveaux et publics ainsi que la complémentarité des apports entre les divers acteurs. Le projet pilote devrait permettre de tester le dispositif afin de pouvoir dans un deuxième temps le proposer à l'ensemble des établissements scolaires du canton.

2.3 Refonte site internet

Le groupe de travail composé par Anna Aeby, André Kuntz, Noël Schär et Dolores Angela Castelli Dransart s'est réuni 3 fois, les 28 janvier, 13 février et 9 mars 2020. Après avoir procédé à une première analyse, il a présenté une proposition de reconfiguration des domaines et catégories du site au comité et à l'AG au printemps 2020 qui l'ont accepté. Le groupe a également demandé plusieurs offres à des entreprises. Le comité, sur la base d'une analyse comparative effectuée par le groupe de travail, dans sa séance du 1^{er} décembre 2020, a opté pour l'offre de l'entreprise Updo pour différentes raisons : aspects techniques, compétences éprouvées de l'entreprise, facilité dans le maniement du programme du site. Les travaux de refonte du site vont se poursuivre et entrer dans leur phase opérationnelle en 2021.

2.4 Activités de consultance et de networking

L'association PréSuiFri est régulièrement contactée par des professionnel-les et des journalistes. En 2020, 25 professionnel-les, d'enseignant-es ou de représentants de communautés religieuses ou d'associations sportives l'ont sollicité pour avoir des informations sur la manière de réagir face à des personnes en détresse et connaître les soutiens disponibles sur le canton.

A titre d'exemple, nous mentionnons les échanges et une rencontre de travail eus avec une psychologue souhaitant mettre en place des mesures de prévention à l'intention des hommes en Singine. Noëlle Schär et D.A. Castelli Dransart ont rencontré cette personne. A cette occasion la présidente a transmis des informations aussi bien au sujet de l'état des connaissances sur la prévention du suicide à l'intention des hommes que des indications sur

des programmes menés à l'étranger dans ce domaine. La pandémie a malheureusement suspendu ce projet.

A cela s'ajoutent cinq journalistes et un scientifique qui ont également sollicité l'association pour avoir des informations sur les données épidémiologiques, sur les causes et théories explicatives du suicide ou sur les ressources à disposition sur le canton ou en Suisse. Une sollicitation a fait l'objet d'un article paru le 14 novembre 2020 dans le *Freiburger Nachrichten*, intitulé : *Wir müssen einander helfen*. L'article a traité des liens entre conséquences de la COVID 19 et comportements suicidaires.

En 2020, l'association a été contactée plus fréquemment par des proches ou amis endeuillés par suicide que les années précédentes. Après des échanges initiaux (entre 30 et 60 minutes chacun) visant à accueillir les personnes et à clarifier leur demande, ces personnes ont été orientées vers des associations qui offrent des groupes de parole ou du counseling pour les endeuillé-es ainsi que vers le RFSM.

Un journaliste et auteur ayant produit un documentaire sur la prévention du suicide dans un pays de l'Est a sollicité PréSuiFri pour organiser une projection du documentaire et une table ronde. Au vu des mesures sanitaires, ce projet est en suspens.

PréSuiFri s'emploie à sensibiliser les journalistes et les personnes qui prennent la parole publiquement sur les modalités adéquates pour aborder la question du suicide et des suicides avérés dans l'espace public (média, prise de position des institutions). Ceci afin de soutenir l'effet Papageno (prévention) et de prévenir l'effet Werther (imitation du suicide suite à des reportages dans les médias concernant le suicide).

PréSuiFri collabore aussi activement avec le service de santé publique de la DSAS sous forme d'échanges d'informations et données, participation de représentants de la DSAS à des GT de PréSuiFri et de PréSuiFri à des consultations ou des sollicitations de la DSAS sur des thèmes spécifiques.

En 2020, PréSuiFri a été également contacté par 6 étudiant-es résidant en Suisse voulant effectuer un stage auprès de l'association, ainsi que par 3 étudiantes étrangères (Russie, Canada, Belgique) cherchant des données sur le suicide en Suisse et des collaborations dans le cadre de travaux de fin d'études.

En 2020, PréSuiFri a distribué 50 exemplaires des brochures « Être en relation aide à rester en vie / Beziehungen helfen leben » dans une école à Wollerau, dans le canton de Schwytz (travailleuse sociale voulant sensibiliser les enseignant-es de son école à l'aide de la brochure produite par PréSuiFri) et 25 exemplaires de la même brochure à l'Institut agricole de l'état de Fribourg (médiatrice scolaire voulant faire de même). Une vingtaine de brochures « Prévenir le suicide – Informations à l'usage des proches » ont été demandés par l'Office familial (pour mettre à disposition des personnes qui consultent ce service).

PréSuiFri est en interaction, dialogue et collaboration avec Ipsilon, association faîtière suisse de prévention du suicide (dont elle est membre). Anna Aeby a représenté le comité lors de l'AG d'Ipsilon en mars 2020. La présidente de PréSuiFri est « Chair » du Ipsilon Research Group. PréSuiFri collabore aussi avec les diverses associations régionales (GRPS-Groupement

romand de prévention du suicide) voire cantonales (Stop Suicide, Parspas, Résiste, Parlons-en). En particulier, en 2020 elle a collaboré avec le service de la santé publique de la DSAS pour distribuer dans le canton les affiches et supports de prévention de l'association Stop Suicide à l'occasion de la journée mondiale de prévention du suicide le 10 septembre.

PréSuiFri est aussi régulièrement consultée et prend position sur des sujets en lien avec la prévention du suicide, la promotion de la santé mentale ou des thématiques annexes au niveau cantonal et national. En 2020, au niveau cantonal, elle a pris position lors de la consultation sur la modification de la loi sur l'exercice du commerce, plus particulièrement sur la consommation de tabac.

Sur requête du service de la Santé publique du canton de Fribourg (DSAS) D.A. Castelli Dransart a représenté le canton de Fribourg au sein du groupe réunissant les représentants cantonaux chargés de la prévention du suicide lors de la vidéoconférence du 14 juillet 2020 organisé par le Réseau de santé psychique suisse. A cette occasion, des liens ont été établis pour envisager des activités de prévention communes avec certains cantons en matière de prévention au sein des écoles et dans le cadre de mesures à envisager pour contrecarrer les conséquences de la pandémie sur les hommes au chômage et les personnes âgées (deux populations à risque).

Au niveau national PréSuiFri a répondu au questionnaire envoyé par le Réseau de santé psychique suisse (mandaté par l'OFSP) sur l'état d'avancement et développement du Plan d'action suisse de prévention du suicide en vue de l'établissement d'un bilan intermédiaire. Elle a également été consultée, via le Réseau santé psychique suisse, au sujet de l'opportunité de réactualiser le Manifeste suisse relatif à la santé mentale publié par Public Mental Health en 2014.

3. Perspectives 2021 (en bref)

L'année 2021 verra la concrétisation de la première phase du projet pilote de prévention du suicide au sein de 4 établissements scolaires, c-à-d. le processus de production de messages de prévention par les jeunes pour les jeunes, encadrés par des enseignant-es (GT axe 2).

De même, le groupe de travail sur le dispositif de prévention poursuivra ses travaux en vue de l'amélioration des collaborations et des synergies dans la prise en charge et soin des personnes en détresse et de leur familles (GT axe1).

La manifestation de formation annuelle de septembre se déroulera sur une journée entière et portera sur les conséquences de la COVID19 et les comportements suicidaires.

La refonte du site internet entrera dans sa phase opérationnelle.

Les activités de sensibilisation et de réseautage se poursuivront.

Conclusion

Le rapport 2020, retraçant les principaux éléments de l'activité de PréSuiFri durant l'année 2020 montre qu'en dépit de la pandémie, l'action s'est poursuivie avec profit. Cet engagement et ces résultats n'auraient pas été possibles sans le soutien financier de la DSAS à qui nous exprimons nos vifs remerciements. J'aimerais également remercier les membres du comité

pour leur engagement et soutien. Un merci particulier à Anna Aeby, pour son aide précieuse tout au long de l'année.

Je formule le vœu que nous puissions poursuivre avec motivation, compétence et persévérance notre engagement en faveur de la prévention et de la postvention du suicide et continuer à être une ressource et un soutien pour les professionnel-les ou volontaires qui aident les personnes en détresse et leurs proches.

Notre action sera probablement encore plus nécessaire et appelée à se renforcer compte tenu du fait que les conséquences de la COVID 19 sont susceptibles d'aggraver des facteurs de risque déjà connus et présents en matière de comportements suicidaires : l'isolement voire la solitude, la précarité socio-économique, les troubles de santé mentale. Dès lors, il sera nécessaire de développer des mesures de sensibilisation et soutien ciblées.

Lossy, le 16 février 2021

Dolores Angela Castelli Dransart

Présidente PrésuiFri