



Organisme de prévention et d'aide  
aux auteur-e-s de violence  
*Hilfsorganisation für Gewalttäter-innen  
und Gewaltprävention*

***Auteurs de violence conjugale :  
de l'autodestruction au risque suicidaire***

***Lionello Zanatta***

***Fribourg, 5 septembre 2017***



# Le contexte...

EX-expression

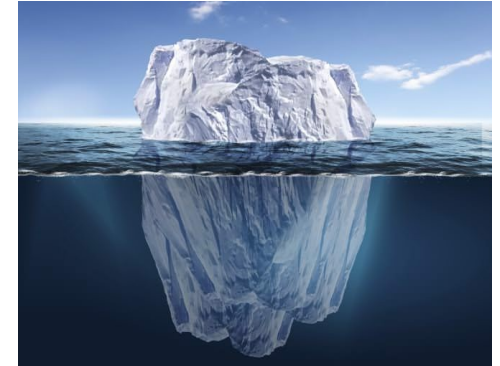
...en Suisse environs 30 centres,  
dont 7 en Suisse romande



- **intervention socio-thérapeutique**
- **une approche complémentaire de responsabilisation qui vise le changement de comportement**
- **setting groupal et individuel,**
- **démarche volontaire ou astreinte**



# Visibilité de la violence conjugale...



## Statistiques Police suisse :

- 17'685 infractions de violence domestique
- 55% de tous les homicides sont été commis dans la sphère domestique

## Fribourg :

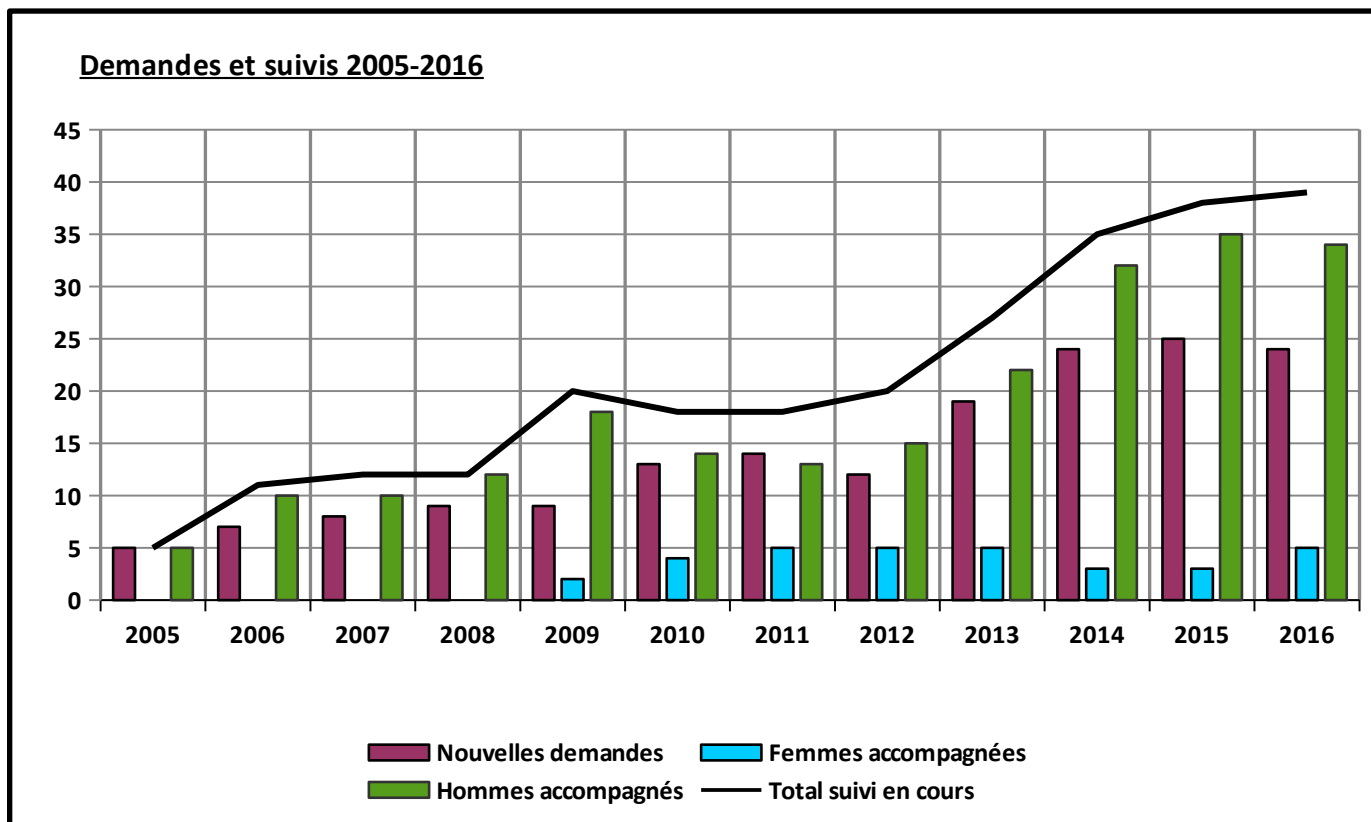
- 770 infractions constatées, 590 interventions de police
- 1 violence domestique toutes les 14 1/2 h...

Source : OFS / Pol Cant FR, 2016

- **Auteur-e-s : 4,1 fois plus souvent les hommes**



# Nouvelles demandes et nouveaux suivis 2005 – 2016



# Caractéristiques et dynamiques



Toutes les couches sociales et âges sont concernés

Contexte relationnel et rôles de genre inégalitaires

Structure relationnelle souvent rigide et autoritaire

Intentionnalité de contrôler, contrôler l'environnement à défaut de contrôler le problème : violence instrumentale

Répétition des crises, spirale de la violence qui s'intensifie et s'accélère

Projections et déplacements de l'agressivité sur la partenaire qui est perçue comme une menace.

Troubles de la communication,

Comportements autodestructeurs, retournement de la violence contre soi





# Éléments psychodynamiques



## Superpositions :

- troubles psychiques (30 - 60%)
- fragilités identité masculine, socialisation
- fragilités d'attachement, angoisse d'abandon
- traumatismes
- insécurité affective, émotionnelle
- fragilité narcissique, faible estime de soi
- dépréciation du féminin / misogynie
- clivages, « bon - mauvais »,
- faible tolérance à la frustration, à la critique et à l'angoisse



# Présence de risques suicidaires auprès les auteurs de violence conjugale

Recherche au Québec dans un centre pour hommes auteurs de violence conjugale [Léveillé et al, 2009 ; questionnaire SPS, n=24]:

## Lors entrée :

70,6 % idées suicidaires

14,7 % commis une tentative de suicide

73,5 % comportements autodestructeurs

## En cours de suivi :

23.5 % risque suicidaire léger

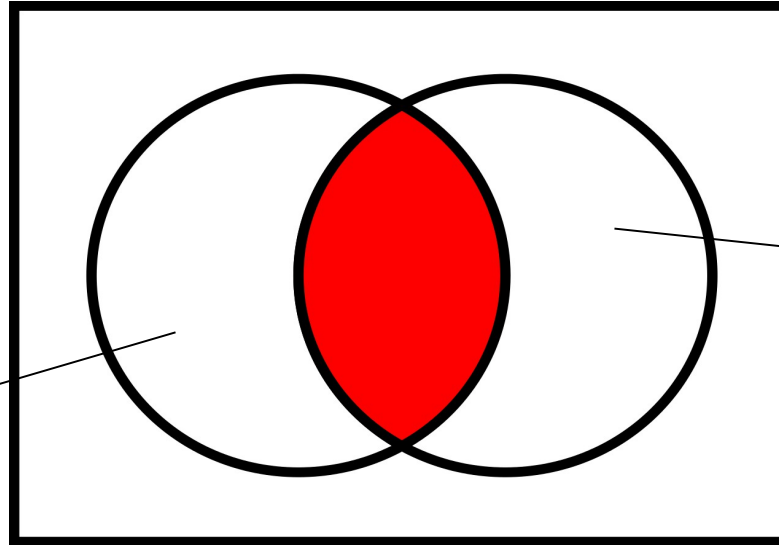
14.7 % risque suicidaire modéré

14.7 % risque suicidaire grave



# A l'intersection des facteurs...?

Facteurs  
d'apparition de  
comportements  
violents par des  
hommes



Facteurs de  
risque de  
suicide /  
vulnérabilité  
masculine





# Croisement des... facteurs à risque



**Pathologies psychiatriques (dépression, troubles de la personnalité...)**

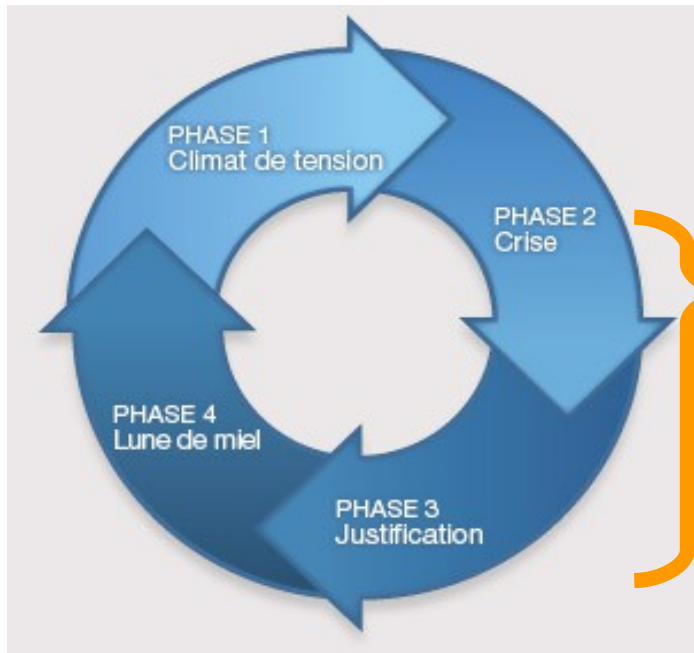
**Facteurs sociologiques : isolement, pauvreté de liens significatifs, fragilité socio-économique, socialisation validant l'agressivité**

**Dépendance affective, intolérance à la séparation / crainte d'abandon**

**Facteurs prédisposant : traumatismes, abus, expositions à la violence,**

**Toxicodépendance, abus de substances (alcool 43% )**





**Risque accru de passages  
à l'acte suicidaire**

**Par sentiment d'impuissance et désespoir**

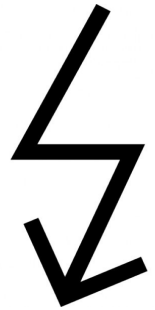
**Par effondrement narcissique**

**Par honte et culpabilité**

**Par impossibilité d'assumer la solitude affective**



# Traits particuliers



L'agressivité de type réactionnaire et impulsif est un facteur aggravant

Utilisation de menaces de suicide comme forme de violence psychologique (45 % des plaintes)

L'homicide, uxoricide : dans la grande majorité des homicides suivi du suicide, les auteurs sont des hommes

Liens significatifs entre l'utilisation de la violence conjugale et le risque suicidaire [Conner, Cerulli et Caine, 2002], en particulier :

- les hommes qui exercent la violence la plus sévère s'autodétruisent plus fréquemment
- les comportements suicidaire peuvent être des facteur de risque de violence conjugale



## Enfin...

- Hommes auteurs de violence conjugale = sous-groupe à risque élevé (utilisation de la violence facteur aggravant le risque suicidaire)
- Les comportements autodestructeurs font partie intégrante du tableau clinique de ces hommes
- Au près de professionnels l'identification du risque suicidaire est biaisée par la gravité de leurs actes de violence
- Difficulté de demander de l'aide, encore plus chez les auteurs de violence, donc encore plus d'éléments prédisposant le risque de suicide,
- La seule sanction judiciaire ne réduit pas la récurrence ce qui engendre un risque accru de reproduction de comportements autodestructeurs



EX-pression

**0848 08 08 08**

**1700 Fribourg**

[www.ex-expression.ch](http://www.ex-expression.ch)



[www.facebook.com/EXpression.violence](http://www.facebook.com/EXpression.violence)