

Rapport annuel 2012

L'année 2012 était la 10^{ième} année de notre Association et la 1^{ière} année dans la nouvelle composition du comité élargi. Ainsi, en début de l'année, le comité a pu compter sur la participation et l'engagement de 13 personnes, renforcé par notre administratrice, Anna Aeby. Malheureusement, au cours de l'année deux collègues ont donné leur démission, Thomas de Tribolet et Stéphane Quéru.

Aussi **le nouveau comité** a maintenu un rythme de séances tout à fait soutenu et s'est rencontré 5 fois : le 24 janvier, le 13 mars, le 5 juin, le 25 septembre et encore le 13 novembre 2012. Durant ces séances, le comité a discuté, traité et décidé les activités de PréSuiFri. Bien que nous n'ayons pas initié de nouvelles activités ou projets, nous avons pu avancer et réaliser certains projets déjà assez longtemps dans la « pipeline », comme la traduction de la brochure « proches » et le dépliant voire Guide d'intervention « écoles ».

En début de l'année, nous nous trouvions dans un **état d'incertitude très désagréable** quant à la survie de notre association. En effet, malgré plusieurs tentatives de recevoir une réponse claire quant à notre demande de subventions (déposée en mars 2011 !), nous sommes restés sur notre faim jusqu'à une intervention du président auprès de la Directrice de la DSAS. Suite à cette démarche, nous étions convoqués pour une séance de discussion, le 5 mars 2012, avec le chef de service du SSP, sa responsable de prévention et les directeurs général et médical du RFSM. En résumé, nous – Dr André Kuntz, M. Beat Fasnacht et le soussigné – avons, d'une part, reçu la confirmation que les 30'000.- de subventions pour 2012 seraient versés prochainement; et d'autre part, l'information que la DSAS, avec le RFSM, souhaiterait conceptualiser une vraie politique de promotion de santé et de prévention dans le domaine de la santé mentale. Il nous a été signalé que nous pourrions soumettre une demande d'un mandat de prestation et toujours soumettre une nouvelle demande de subvention, pour 2013, au moment donné ; sans aucune garantie d'obtenir une réponse positive. [Entre-temps, les subventions pour 2013 ont été versées, de la part du RFSM.]

Néanmoins, cette réponse positive nous a permis de continuer voire renforcer **nos activités en 2012**, qui étaient les suivantes :

- Nous avons continué de distribuer et d'expliquer **nos guides d'intervention**, respectivement de donner des conférences sur le sujet de la prévention du suicide, lors de formations et présentations, entre autres le 6 septembre 2012 (conférence auprès du congrès annuel du « Praxisforum », c'est-à-dire, des pédiatres en cabinet privé) ; le 7 sept. 2012 lors des Journées scientifiques pour les 40 ans de la HETS à Givisiez (Symposium organisé par notre membre, Angela Dolores Castelli Dransart).

PréSuiFri

Association Prévention du Suicide dans le canton de Fribourg

- Lors de l'Assemblée Générale du 5 juin 2012, au Centre Bertigny, lieu de travail de notre membre Patrick Lavenex – qui nous a organisé un apéro riche après la séance : merci encore ! -, nous avons décidé de former une « **task force** », c'est-à-dire un groupe de réflexion ad hoc pour esquisser quelques **perspectives possibles de PréSuiFri**. Le résultat de ce « brain storming » des participants (P.Lavenex, Jean-Paul Moulin, Marlène Messerli, Angela Castelli et le soussigné) a été présenté au comité et accepté par ce dernier le 25 septembre 2012.
- Nous avons réalisé, bien sûr, comme chaque année, un après-midi de formation pour la Journée internationale de la prévention du suicide du 10 septembre, c'est-à-dire du **World Suicide Prevention Day - WSPD**, cette année de nouveau le jour du 10 sept. même. Le thème de 2012, « le rôle des facteurs de protection et de la résilience », nous a permis d'inviter trois conférenciers/ière, dont deux de nos « propres rangs », Angela Dolores Castelli Dransart et Dr André Kuntz, et le Prof. David Becker de Berlin. Malgré les excellentes conférences, la participation à la Journée était plus faible que les années précédentes, ce qui nous oblige à réfléchir quant à la « formule » de ces formations (un après-midi), quant à la date (le jour du 10 sept. même, ou bien une autre date ou jour plus favorable), ou bien encore quant à la publication et l'invitation (à intensifier) etc.
- **WSPD 2013** : grâce au nombre agrandi des membres du comité, nous avons pu constituer un groupe de travail qui prépare déjà le WSPD de l'année 2013. Sans connaître le thème qui sera choisi [entre-temps connu : « Prévenir le stigma ! »], le GT a proposé de nous pencher sur la problématique du suicide, respectivement de la **prévention du suicide auprès des personnes âgées**. Plus tôt que jamais, vers la fin de l'année, nous avons déjà eu le concept complet de l'après-midi de formation du 10 septembre 2013 !
- **PréSuiFri et les écoles**: Vers l'automne 2012, nous avons pu réanimer le projet dépliant voire guide d'intervention pour les écoles. En effet, suite aux contacts avec d'anciens membres des GT (franco- et germanophone), notamment les collaborateurs de l'éducation générale (EG), Monique Foucart et Michel Bussard, un nouveau GT s'est constitué, sous la direction de Angela Castelli. Ce GT a pris en main la traduction de la brochure en allemand – ce qui devrait aboutir à une brochure bilingue -, la reprise du contact avec les autorités scolaires de la DICS et la préparation des présentations dans les écoles (CO et écoles professionnelles).
- **Brochure « proches »**: Vu notre bonne situation financière, nous avons décidé de traduire la brochure en allemand - réalisée en français déjà depuis un moment, grâce à l'engagement infatigable de Marlène Messerli. Il a été prévu, de la présenter lors d'une conférence/information des media et ensuite de l'envoyer à un grand nombre d'institutions, de professionnels etc.
- « **Groupe paroles** » : cette offre pour les proches, déjà réalisée dans d'autres canton (JU et VS – également grâce à l'initiative de Marlène Messerli), nous a convaincu depuis longtemps. Lors de sa séance de septembre, le comité a mandaté un « mini-GT » (P. Lavenex et P. Haemmerle) de se pencher sur la « formule jurassienne » de

PréSuiFri

Association Prévention du Suicide dans le canton de Fribourg

cette offre et de faire une proposition pour Fribourg. La réalisation est en cours – malgré de nouveaux obstacles.

- **Site internet/ Homepage** : selon la situation incertaine de PréSuiFri, au début de l'année 2012, et en accord avec les réflexions du GT perspectives, nous avons décidé de reporter le remaniement de notre site. Ce projet pourrait se réaliser en 2013.

Il ne me reste plus qu'à **remercier** très chaleureusement mes collègues du nouveau comité élargi, les anciens et fidèles, bien sûr, mais notamment les nouveaux et nouvelles, qui par leur présence et leur enthousiasme nous ont donné l'énergie de relancer, avancer et réaliser plusieurs de nos projets (écoles ; brochure proches ; groupe paroles), et de continuer voire renforcer l'engagement pour notre cause, la prévention du suicide !

Aux collègues démissionnaires, Thomas de Tribolet et Stéphane Quéru, nous avons déjà transmis nos grands et chaleureux remerciements, au moment de leur démission au cours de l'année. Mais je les répète volontiers ici et maintenant :

Thomas de Tribolet nous avait rejoint avec enthousiasme mais a vite du constater que la surcharge dans son travail quotidien – nouveau droit de protection d'enfants et d'adultes oblige ! – ne lui permettait plus de continuer son activité à PréSuiFri. Merci pour son engagement et, peut-être, à plus tard !

Stéphane Quéru, notre « pilier social » dès le début de PréSuiFri, n'était pas seulement membre fondateur de l'association, mais déjà actif dans la commission préparatoire. Sans lui, nous n'aurions pas pu réaliser plusieurs projets – notamment notre implication dans les écoles, pour lequel il a, en plus, pu mobiliser un support financier important, grâce à son autre fonction (président de la Fondation Hafen). Pour tout cela, et pour beaucoup plus, nous formulons encore une fois un très grand merci.

Étant donné sa présence aujourd'hui, je profite pour remercier encore un autre collègue - tout en anticipant encore sur 2013 : parce que c'est aussi le Dr Patrick Lavenex qui, dernièrement, a malheureusement donné sa démission. Après 10 ans d'une collaboration riche, très engagé et compétent – Patrick Lavenex assumait la fonction de caissier et a remplacé, en tant que vice-président, le président durant son absence – nous devons dire au revoir. Néanmoins, nous espérons pouvoir collaborer encore, mais sous d'autres prémisses, étant donné que Patrick Lavenex reste président du groupement des psychiatres fribourgeois. Un très chaleureux merci à Patrick !

Un grand merci également à Valérie Epenoy Jacquet, qui nous aide énormément, en tant que comptable, d'avoir nos finances en ordre ; de même que Michel Jordan et Mme Franciane Joynes, nos réviseurs des comptes, qui ont pu confirmer ceci. Merci !

Last but not least : je peux et je dois remercier très chaleureusement notre administratrice Anna Aeby, qui a accepté d'assumer le travail « multi-tasking » pour PréSuiFri, en tant que secrétaire, caissière, protocolliste/ Aktuarin etc. Elle est devenue, durant cette année, la base solide, fiable, présente et très engagée pour notre association. J'avoue très volontiers et sincèrement que je ne pourrais plus assumer la fonction de président sans son aide et son support. Anna, je te remercie de tout cœur, - ein grosses Dankeschön ! - et je me réjouis de pouvoir continuer notre agréable collaboration. Merci !

Patrick Haemmerle

11 avril 2013